



Црвен крст на Република Северна Македонија  
Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut  
Red Cross of the Republic of North Macedonia



**Волонтирање во Црвен крст на РСМ**



# ИСТОРИЈА



ПАТОТ Е ДОЛГ И ТЕЖОК. РЕКТЕ  
 ТРЕБА ДА СЕ ПОМИНАТ ДУРИ И  
 ТАМУ КАДЕ ШТО НЕМА МОСТОВИ.



Јуни 1859

24 јуни 1859 битката кај  
 СОЛФЕРИНО



ВЕЧЕРТА НА БОЈНОТО ПОЛЕ ОСТАНАА ЦАЈЛАНИЦИ  
 ВОЈНИЦИ, РАНЕТИ И МРТВИ.

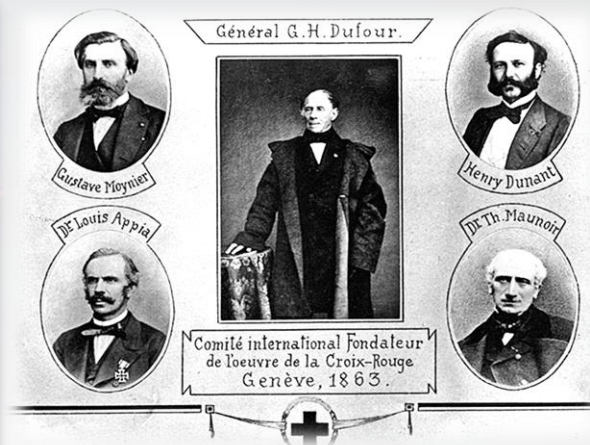


Пружа здравствена  
 помош, со помош на  
 цивилите без  
 дискриминација





Во 1862, Анри Динан ја објавува  
книгата - Сеќавање за Солферино

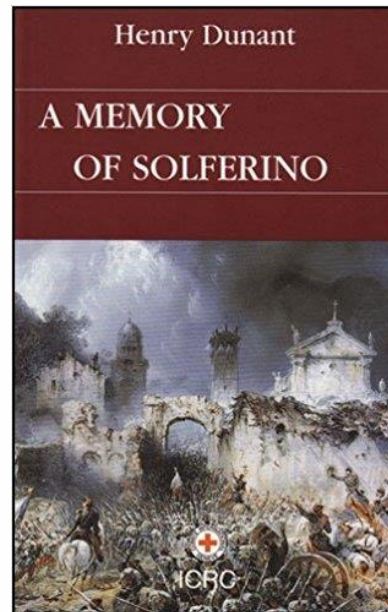


**Меѓународниот комитет за  
ПОМОШ  
на ранетите и болните**



Октомври 1863 прва меѓународна конференција

Во книгата на Анри Динан “Сеќавање на Солферино” се промовираат две клучни идеи:



*Анри Динан*

### *Две идеи*

Формирање на друштва од волонтери за помош на ранети - денешните национални друштва на Црвен крст и Црвена полумесечина

Постигнување Меѓународен договор за заштита на ранети војници на бојното поле - што резултира со Меѓународното Хуманитарно Право



# Како настана амблемот на Црвениот крст?



## Историја на признати амблеми на Движењето:



- **Црвен крст на бела основа** во 1864 година, обратно од боите на знамето на Швајцарија во чест на Анри Динан, основоположникот на Црвениот крст.



- **Црвена полумесечина** на бела основа прифатена во 1929 година. Денеска овој амблем го користат 33 од 192 официјално признаени НД



- **Црвен лав и сонце** на бела основа усвоен во 1929 година, но не е во употреба од 1980 година.



- **Црвен кристал** на бела основа, усвоен во 2006 година.





# Признати амблеми во Движењето на Црвен крст и Црвена полумесечина:



Црвен  
крст



Црвена  
полумесечина



Црвен  
кристал



Црвен  
лав со сонце



# Амблемот е симбол кој:

- пружа заштита; или
- означува членство во Движењето.

## Заштитна употреба:

да ги означи медицинските лица, објекти, возила и материјали кои мора да бидат заштитени и почитувани.

## Индикативна (показна) употреба:

Покажува главно во мир дека лицето, возилото или објектот е поврзано со Движењето.







# Злоупотреба

## Имитација

Употреба (понекогаш за комерцијални цели) на знаци што може да се измешаат со амблемот (пр. слични бои или дизајн).

## Узурпација

Користење на амблемот од неовластени групи и индивидуи (комерцијални фирми, лекари, фармацевти, НВО и др.)

## Измама

Користење на амблемот во време на војна за заштита на вооружени борци или воена опрема (амбулантни возила или хеликоптери обележани со амблемот, а пренесуваат вооружени борци и оружје).





## КОМПОНЕНТИ НА ДВИЖЕЊЕТО



### Меѓународен комитет на Црвен крст (МКЦК).

- Независна, неутрална и непристрасна хуманитарна организација
- Формирана во 1863 година, промотор на Меѓународното хуманитарно право,
- Дејствува во време на вооружени меѓународни и внатрешни конфликти.

### Меѓународна федерација на Црвен крст и Црвена полумесечина.

- Основана во 1919
- Работи на зајакнување на капацитетите на Националните друштва за спроведување на нивните активности
- Дејствува во случај на природни катастрофи



### Национални друштва на Црвен крст и Црвена полумесечина.

- Дејствуваат во своите држави со активности на хуманитарен план преку реализација на програми.
- Денес во светот се признати **192 национални друштва.**





# Меѓународен Комитет на Црвен крст



► Основан 1863 година

► Околу 16.000 вработени  
во 80 земји



► МКЦК е добитник  
на 3 нобелови  
награди за мир

► Воглавно се финансира од  
приватни доброволни донации  
на влади и национални  
друштва на ЦК/ЦП



# Мандат



► Заштита и помош  
на жртви од војна



► Развој на МХП и  
негова примена



► Соединување  
на разделени  
семејства



► Признавање  
на национални  
друштва



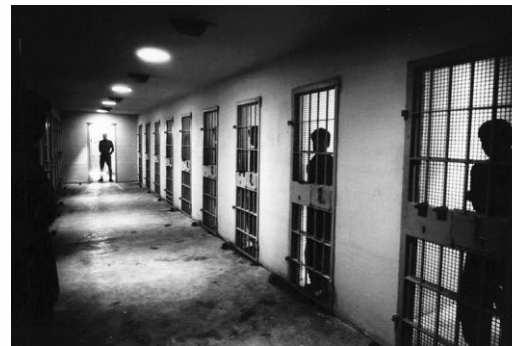
# Заштита за време на војна



## Заштита на цивили



## Заштита на воени заробеници



## Спојување на разделени семејства



# Помош на жртви од вооружен конфликт



## Економска сигурност



## Вода и живеалиште



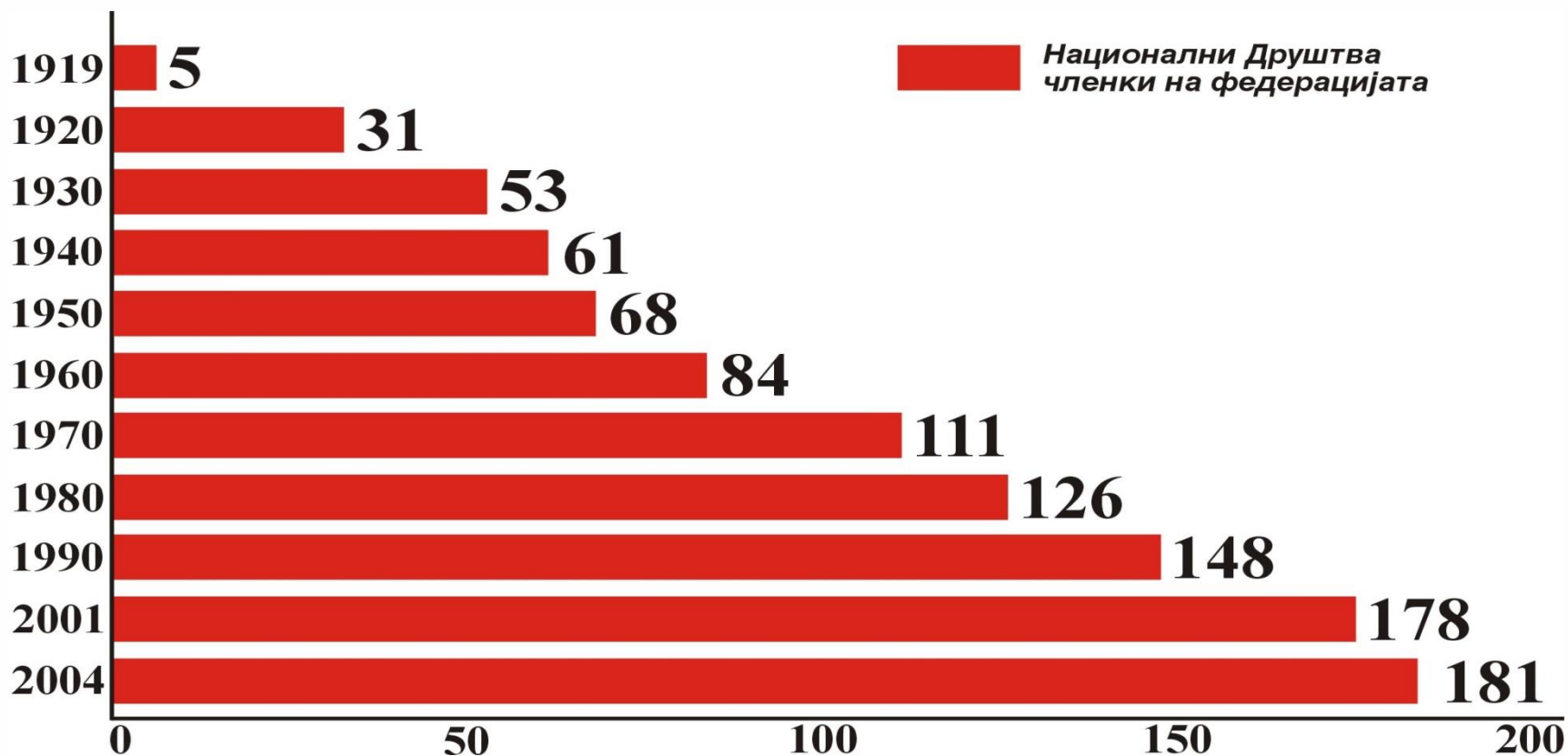
## Медицинска помош



**МЕЃУНАРОДНА ФЕДЕРАЦИЈА НА  
ДРУШТВАТА НА ЦРВЕН КРСТ И ЦРВЕНА  
ПОЛУМЕСЕЧИНА**



## ПОРАСТ НА ЧЛЕНСТВОТО ВО ФЕДЕРАЦИЈАТА



2021 год.

**192 признати национални друштва**





## СТАТИСТИКА



**190 ПРИЗНАТИ  
НАЦИОНАЛНИ ДРУШТВА**

**-295.000 ВРАБОТЕНИ**

**-НАД 100 МИЛИОНИ  
ЧЛЕНОВИ И ВОЛОНТЕРИ  
НИЗ ЦЕЛИОТ СВЕТ**

**-216 МИЛИОНИ ЛУЃЕ СЕ  
ПОМАГААТ ГОДИШНО**



## ЧЕТИРИ СУШТИНСКИ ЗОНИ ЗА АКЦИЈА

**ПРОМОЦИЈА НА ОСНОВНИТЕ ПРИНЦИПИ И ХУМАНИ  
ВРЕДНОСТИ**

**ПОДГОТВЕНОСТ И ДЕЈСТВУВАЊЕ ПРИ  
КАТАСТРОФИ**

**ЗДРАВСТВЕНА И СОЦИЈАЛНА ГРИЖА ВО  
ЗАЕДНИЦАТА**

**НАДГРАДБА НА КАПАЦИТЕТИ НА НАЦИОНАЛНИТЕ  
ДРУШТВА**





## Поважни датуми на Црвениот крст на РСМ

***17 Март 1945 година***

Основање на Црвен крст на РСМ.

***21 Мај 1992 година***

Ден на осамостојување на Црвен крст на РСМ.

***01 Ноември 1995 година***

Признавање на Црвен крст на РСМ од Меѓународен комитет на Црвен крст.

***27 Ноември 1995 година***

Рамноправен член во Меѓународната Федерација како 169 национално друштво.



# Структура на Црвен крст на РСМ

- + 150 вработени лица
- + Централна канцеларија на Црвен крст на РСМ
- + Црвен крст на град Скопје
- + 32 Општински организации на Црвен крст
- + 7.000 волонтери
- + 11.000 регистрирани членови
- + Традиционален календар на активности





# Структурна поставеност на Црвен крст на РСМ

## Црвениот крст на РСМ е организиран на:

- Државно ниво
- Општинско ниво
- На ниво на Град Скопје
- Основно ниво

## Раководна структура на Црвениот крст на РСМ:

- Собрание
- Претседател
- Потпретседател
- Раководен одбор
- Финансиска комисија

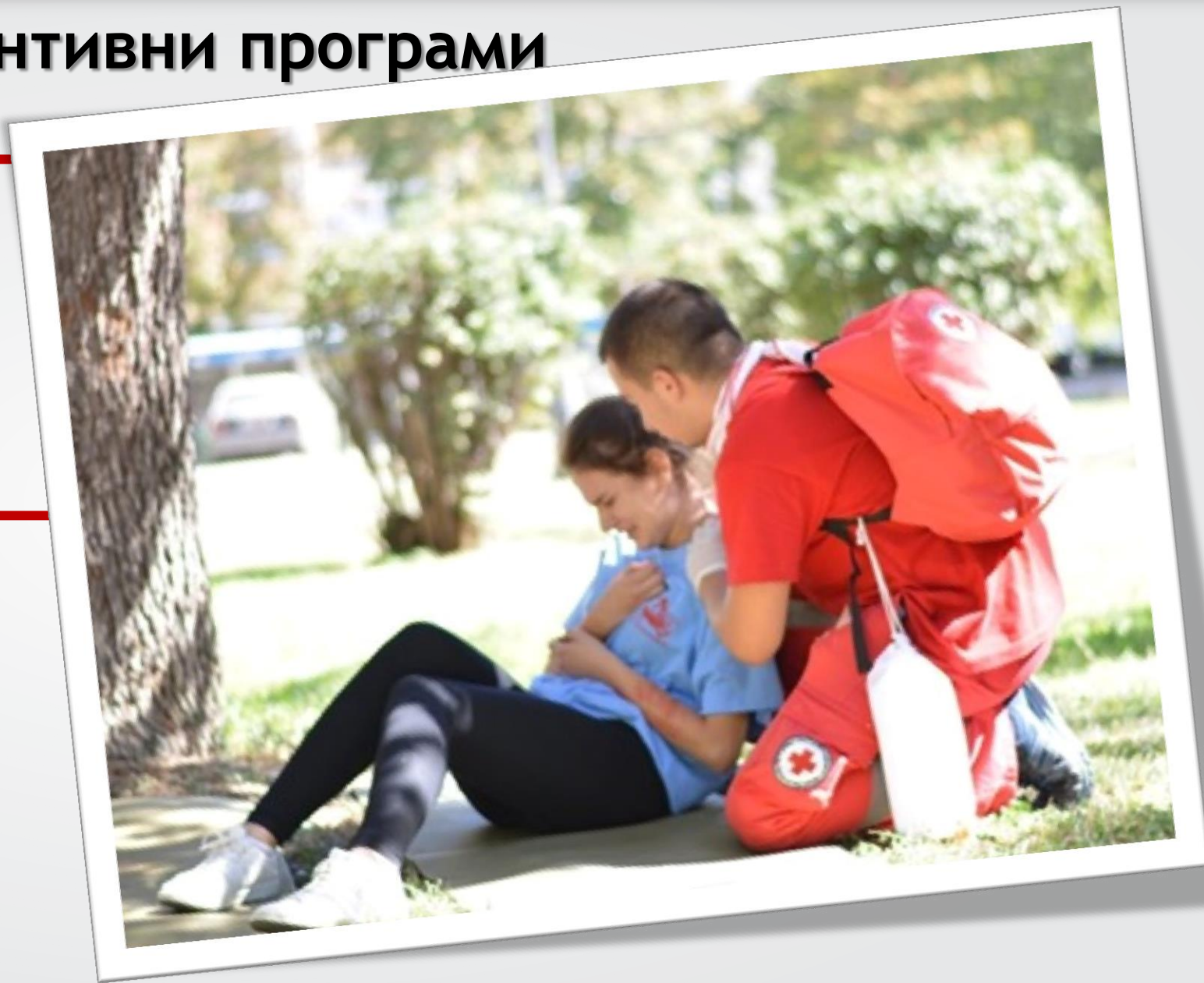




# Здравствено превентивни програми

Намалувањето на ранливоста на населението на здравствено превентивен план.

Крводарителство, Прва помош, едукации за превенции...





# Здравствено превентивни програми

**Активности за превенција на Туберкулозата и ХИВ СИДА.** Различни активности за борба против стигмата и дискриминацијата, достап до сервиси, теренски активности и ефикасни пристапи за достигнување и инволвирање на клучните популации, адвокативност и лобирање.

- **Прва помош.** Едукацијата по прва помош е од исклучително значење за укажување на прва помош заснована на најнови, научно засновани препораки и практики и во согласност со меѓународните стандарди. Во секоја општинска организација се организираат обуки по прва помош за младите во основните и средните училишта како и општински натпревари по прва помош и државен натпревар по прва помош. Оспособените лица за укажување прва помош организирани во тимови учествуваат во обезбедување на безбедноста на различни настани организирани на локално ниво.



# Здравствено превентивни програми

**Крводарителство.** Крводарителството ги развива особините на хуманост и солидарност и има воспитно значење кај граѓаните, а особено кај младите, придонесува за подигнување на нивото на здравствената култура и јавната свест. Мотивирањето на населението за доброволно дарување на крв е исклучително важно за градење на позитивен однос кон крводарувањето. ). Секоја општинска организација на Црвен крст организира активности за промоција на крводарителството на локално ниво со различни целни групи.

**Клубови на крводарители и Клубови 25.** Црвениот крст на Република Северна Македонија големо внимание посветува на волонтерската работа на Клубовите на крводарители со цел да се мобилизираат поголем број на крводарители кои редовно се информираат за сите активности и проблеми со кои се соочуваат во дејноста крводарителство. Популарни се активностите на Клубовите 25 на млади и потенцијални крводарители со цел да се зголеми нивниот број, правилно да се регрутираат и задржат во процесот на крводарителството и да се изгради мрежа на млади крводарители за вршење на промоција и мотивирање на нови крводарители во образовните институции (во средните училишта и на факултетите





# Социјално хуманитарна дејност

- Поддршка на лица во социјален ризик
- Поддршка на лица со посебни потреби
- Поддршка на стари лица
- Програми за бегалци, мигранти
- Кампањи (ден на гладта, недела на солидарност...)

Со реализација на социјално – хуманитарните активности, се придонесува во подобрување на социјалната сигурност на граѓаните кои под влијание на низа неповолни надворешни фактори имаат потреба од помош за надминување на проблемите со кои се судруваат.





# Социјално хуманитарна дејност

**Грижа и поддршка на старите лица.** Преку испорака на услуги од страна на волонтери на Црвен крст и медицински сестри ангажирани преку Црвениот крст за задоволување на приоритетни потреби на изнемоштени стари лица во домашни услови.

**Дневните центри и клубовите на стари лица.** Организирана форма за активно и здраво стареење, кои со поддршка на локалните владини институции и корпоративниот сектор се развиваат во националното друштво. Четирите дневни центри за стари лица функционираат преку Црвен крст на град Скопје и Општинската организација на Црвен крст Гази Баба, и четирите клуба на стари лица менаџирани преку општинските организации на Црвен крст Крива Паланка, Неготино, Прилеп и Велес.



# Социјално хуманитарна дејност

**Негуватели на стари и немоќни лица.** Црвениот крст на РСМ е верификувана организација која спроведува програма за обуки за негуватели на стари и немоќни лица. Обуките за негуватели се организираат преку Црвениот крст на град Скопје и општинските организации на Црвен крст Прилеп, Охрид, Гостивар, Струга, Неготино, Струмица. Со оваа сертифицирана обука лицата се стекнуваат со знаења, вештини и компетенции за давање на основни здравствени и социјални услуги во домашни услови на лица кои поради возраст, хронични болести и др. причини се во состојба на изнемоштеност и неможност да се грижат за себе.

**Сервиси за социјални и здравствени услуги на старите лица во домашни услови.** Преку Центарот Нега кој функционира преку Црвениот крст на град Скопје ангажирани се обучени негуватели за испорака на услуги за стари и немоќни лица во Скопје. Вакви сервиси ќе се отворат и преку 6 општински организации на Црвениот крст кои ќе спроведуваат верификувани програми за обука за негуватели.



# Социјално хуманитарна дејност

**Одбележување на Меѓународен ден на стари лица и Недела на грижа за старите лица.** Активност за подигање на свеста на населението за остварување на правата на старите лица, како и потребната грижа и поддршка на старите лица. Организирање на едукативни активности на теми од интерес на старите лица, рекреативни и креативни активности, како и активности за поддршка на постарите граѓани во заедниците.

**Лична асистенција на лица со попреченост.** Црвениот крст обезбедува лична асистенција на лица со попреченост. Најчесто се работи за услуги во заедницата, во домот, на работното место и високо образовниот процес. Ваквиот начин на испорака на услугите придонесува до поголема социјализација и вклученост на лицата во заедницата низ различни активности – индивидуални и заеднички. Тие се организирани преку Црвениот крст на град Скопје и општинските организации на Црвен крст Битола, Струга, Струмица, Гостивар, Неготино и Куманово.

**Подобрување на социјализација на деца и млади со попреченост.** Активноста се имплементира во соработка со Заводот за социјални дејности и поддршка на донатори и партнери од корпоративниот сектор, преку Црвениот крст на град Скопје и општинските организации на Црвен крст Велес, Прилеп, Кавадарци, Делчево, Дебар, Кичево и Гостивар. Активностите се наменети за социјализација на деца и млади со попреченост од дневните центри, во кои се вклучени млади волонтери на Црвениот крст.



# Социјално хуманитарна дејност

**Борба против трговија со луѓе.** Превентивни активности насочени кон подигање на свеста на младата популација за препознавање на начините преку кои младите можат да бидат вовлечени во трговијата со луѓе и нивна самозаштита. Едукација на млади волонтери за превенција од трговија со луѓе со кој ќе се едуцираат 30 млади волонтери на Црвениот крст Битола, Прилеп, Куманово, Кочани, Кичево и Ресен за одржување на работилници за врсничка едукација на млади за подигање на свеста за превенција од трговија со луѓе. Со превентивните лекции се опфаќаат ученици од основни и средни училишта.

**Хуманитарни акции, кампањи за поддршка на семејства во социјален ризик.** Активности за задоволување на одредени потреби на ранливи целни групи во заедниците. Организирање на 2 големи хуманитарни акции и кампањи во рамки на одбележување на Неделата на солидарност и Неделата на борба против гладта. Во акциите се обезбедува помош во храна, облека, средства за хигиена за помош на ранливи лица. Граѓаните и сите оние кои се заинтересирани во текот на целата година можат да дадат свои донации во 33 општински организации на Црвениот крст и Црвен крст на град Скопје, или да донираат средства во Фондот на солидарност или преку мобилните телефони објавени на интернет страната на Црвениот крст на РСМ.



# Подготвеност и дејствување во случај на катастрофи

- Тимови за одговор при катастрофи
- Центри за безбедност на вода
- Планински станици

Ублажување на последиците од природни и катастрофи предизвикани од човекот, кај население погодено од истите. Акцентот во одделот е ставен на едукација на населението за самозаштита и заштита; соработка со државни органи и НВО во земјата и странство како и проценка на потребите на населението.





# Подготвеност и дејствување во случај на катастрофи

**Подигање на јавната свест во образовните институции за подготвеност и дејствување при катастрофи.** Едукативни кампањи, обуки и активности за намалување на ризици од катастрофи и за адаптација кон климатските промени како што се поплави, суши, студени и топлотни бранови и други катастрофи. Активностите се организираат во образовните институции.

**Безбедност на вода.** Неколку наши општински организации на Црвен крст (Битола, Охрид, Велес) и Црвен крст на град Скопје се активни на полето на безбедност на вода. Се организираат обуки и активности за оспособување спасители и инструктори за безбедност на вода кои се грижат за безбедноста на капалиштата ширум републиката.

**Безбедност на планина.** Неколку наши општински организации на Црвен крст (Битола, Охрид, Струмица) и Црвен крст на град Скопје се активни во сферата на организирање активности и обуки за безбедност на планина. Се обезбедува сигурноста на граѓаните на излетнички места и се укажува помош и евакуација на повредени луѓе на планина.



# Подготвеност и дејствување во случај на катастрофи

**Обуки на тимови за дејствување при катастрофи.** Оспособување на лица за работа во тимови за дејствување при катастрофи во општинските организации на Црвен крст за справување со различни предизвици, како што се земјотреси, поплави, пожари, здравствени предизвици, работа со пречистителни станици за вода, вода и санитација, медицинска прва помош и логистика, градење на кампови за итни состојби, дистрибуција на храна и др.

**Поддршка за ирегуларни мигранти.** Во изминатите шест години Црвениот крст е активно вклучен во обезбедување поддршка на мигранти кои транзитираа низ државата и ирегуларните мигранти. Поддршката ја обезбедуваат специјализирани тимови на Црвен крст за обезбедување на медицинска прва помош, обезбедување на храна, облека и хигиенски средства, транспорт и логистика, спојување на семејства и др.





# Дисеминација

Дисеминациски обуки. Црвениот крст на национално и локално ниво има оспособени дисеминатори во сите општински организации на Црвен крст кои во текот на годината вршат едукација и шират знаења за различни целни групи во локалните средини. Дисеминациските обуки се наменети за младите во основните, средните училишта и факултетите. Се прават дисеминациски предавања и се споделува дисеминациски материјал за работата и задачите на Црвен крст за различни институции и целни групи ширум државата.





# Дисеминација

- Дисеминација за медиуми, за локална власт, за млади, за МХП...

Дисеминација е ширење на знаењата за Компонентите на движење на Црвениот крст и Црвената полумесечина како и улогата и мандатот на истите, основните принципи на Движењето, Меѓународното хуманитарно право и хуманите вредности.





# ЦРВЕН КРСТ ВО АКЦИЈА-ПРОМОЦИЈА НА ХУМАНИ ВРЕДНОСТИ (ЦКА-ПХВ)

“Црвен крст во акција-Промоција на хумани вредности” (ЦКА-ПХВ) повеќе од 20 години е национална алатка за привлекување и задржување на волонтери во редовите на Црвениот крст. ЦКА-ПХВ програмата има за цел да промовира култура на дијалог, мир, толеранција, соживот, ублажување на страдања на ранливото население, промовирање на активно знаење и активен пристап на младите лица кон животот, преку вредностите и принципите на Црвениот крст. Младите подготвуваат и имплементираат мали проекти за добробит на заедницата во којашто живеат, со што директно помагаат секоја година околу 2.500 до 3.000 лица од различни ранливи групи во РСМ.



## Млади на Црвен крст

...се млади луѓе до 30 години од територијата на РМ кои го искористуваат слободното време на организиран начин и се залагаат за подобрување на животот на ранливото население, промовирајќи активен пристап кон животот.

- 32 Клуба на млади
- Програма “Промоција на хумани вредности”
- Врснички едукатори
- 4100 волонтери





# Млади на Црвен крст

**Училишни клубови на Црвениот крст.** Клубовите во основните и средните училишта во координација со општинската организација спроведуваат активности за поддршка на разни целни групи. Младите се организираат поблиску до своите домови преку унифицирана програма која е во согласност со наставната програма на училиштето за целата учебна година. Координирани се од одговорен волонтер на Црвен крст и задолжен наставник од училиштето.

**Врснички едукации на млади.** Пристапот врсник на врсник е интегрален дел на повеќе програмски активности на Црвениот крст на РСМ. Едукацијата на млади и подигањето на свеста за превенција на нивното здравје и добросостојба се едни од основните активности на клубовите на млади на Црвен крст. Со примена на креативни техники и интерактивни методи, обучени волонтери организираат работилници и друг вид на активности преку кои се пренесуваат информации на најприфатлив начин за целната група.

**Зајакнување на капацитетите на младите волонтери.** Активностите се спроведуваат преку организирање на општински и национален летен камп, академија за млади и други видови на форми за обука и размена на искуства.

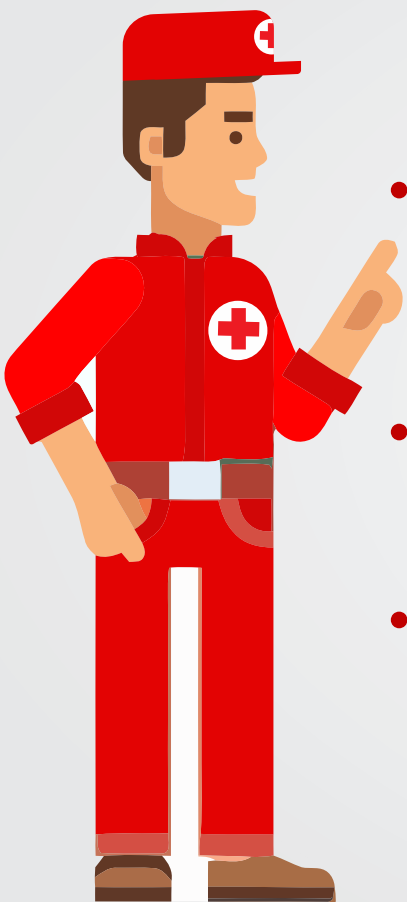


# Кој може да биде волонтер?

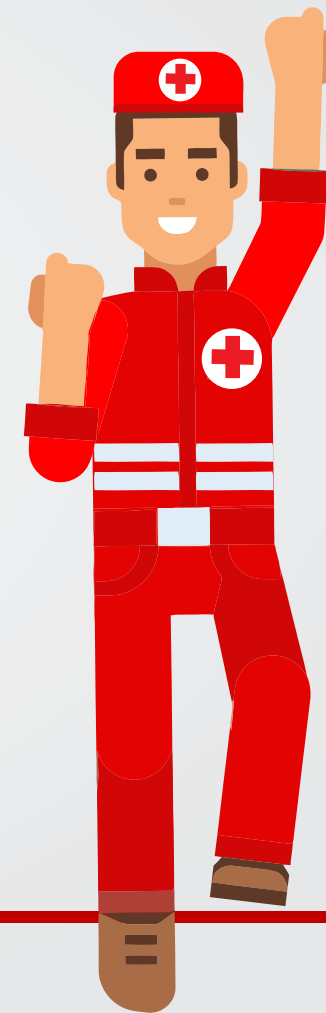




# Волонтер

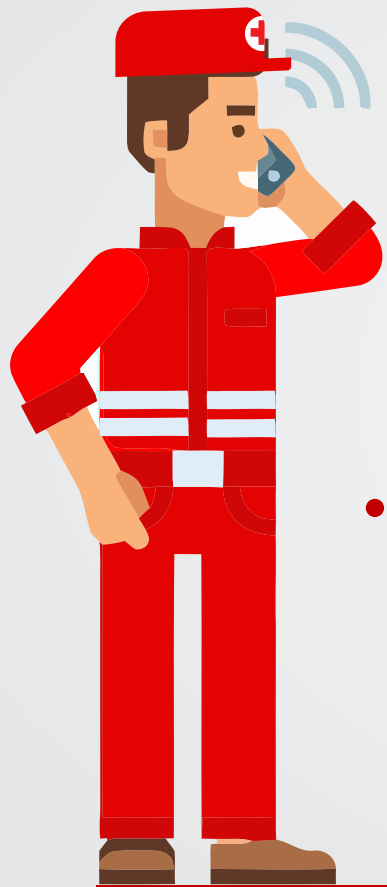


- **Волонтер** на Црвен крст е лице кое повремено или редовно извршува волонтерски активности без разлика на национална припадност, вероисповест, пол, место на живеење и други разлики.
- **Волонтирањето** е средство за ставање во пракса на основниот принцип на доброволна служба преку кој се обезбедува доброволна помош и истото не е инспирирано од материјални придобивки.
- **Волонтерите** претставуваат огромен човечки потенцијал кој континуирано треба да се едуцираат а се мобилизираат согласно потребите.
- **Волонтерството** помага при градењето сплотени заедници, се негува поголема доверба меѓу граѓаните и се развиваат норми на солидарност неопходни за една земја како во време на мир така и во случај на катастрофи.





## Волонтер



- Преку неформалното образование-волонтирање, на поединецот му се отвораат можности за стекнување на вештини (лични и професионални), создавање на навики за активен пристап кон животот и негување на алтруистички пристап во заедницата.
- Волонтерите поседуваат знаења и вештини корисни за заедницата, а нивната заложба е „бесценета“ пред се заради хуманата димензија.







## Волонтер: Член

---



- Волонтер на Црвен крст е лице кое повремено или редовно извршува волонтерски активности за националното друштво.
  - Член на Црвен крст е лице кое формално ги прифатило условите за членување согласно со одредбите на статутот и има право да биде бирано и да бира претставници во раководните тела. Согласно нормативните акти, членот плаќа годишна чланарина. Во исто време може да бидете и член и волонтер.
  - Во рамките на организацијата можете да станете и Поддржувач, односно финансиски да ги поддржувате активностите на организацијата.
-

# Прочитајте повеќе за нашата организација и можностите да волонтирате во Брошурата за волонтери и членови на Црвен крст на РСМ



БРОШУРА ЗА  
**ВОЛОНТЕРИ И  
ЧЛЕНОВИ**





# Основни принципи на Движењето

## ХУМАНОСТ

Маја и Ана здогледале баба која била падната на тротоар и веднаш потрчале да и помогнат. Сфатиле дека бабата е слепа, па најпрво и помогнале да стане, па потоа и го подале бастумот што бил паднат подалеку од неа.

## НЕПРИСТРАСНОСТ

Влатко и Агрон одеа по улица и ги здогледале Милан и Горан како лежат повредени, бидејќи со својот мотор удриле во една ограда. Милан се жалел дека го боли ногата, додека Горан бил облеан во крв и бил во бесвесна состојба. Агрон потрчал да му помогне на облеаниот во крв Горан, без разлика што Милан му е подобар другар.

## НЕУТРАЛНОСТ

Поради новонастанатата ситуација во дел од Турција во која во вооружен конфликт се Курдите од една страна и Турците од друга страна, Националното друштво на Црвената полумесечина во Турција на медиуми се огласило дека не застанува нити на страна на Курдите, нити на страна на Турците и дека ќе помага на жртвите од двете страни.

## НЕЗАВИСНОСТ

Во 2016 година во Македонија се случи голема поплава и многу населени места и жители настрадаа во истата. ЦКРМ преку донаторски телефонски броеви обезбеди голема парична помош, која ја распредели според своите закони и правилници за помош на настрадани лица од природни катастрофи. Не дозволи Владата на РМ или било која друга организација да одлучува како и каде ќе биде доделена помошта.



# Основни принципи на Движењето

## ДОБРОВОЛНОСТ

Ваља работи во училиште и оди на работа во смени. Но, секогаш кога Ваља има слободно време оди во ЦК Кичево и се вклучува во активностите што таму се извршуваат. За времето што Ваља го поминува во ЦК и за активностите во кои редовно учествува таа не бара месечен надоместок (плата) од Црвениот крст.

## ЕДИНСТВО

Симон е член на Општинската организација на Црвен Крст Неготино, а со тоа член на Националното друштво на Црвен крст во РС Македонија. Борис исто така е хуман, но поради тоа што се скарал со Симон, сакал да се зачлени во друго национално друштво на ЦК во Македонија, за да не биде во исто друштво со Симон а сепак да биде во Црвен Крст. Се обратил до националното друштво и оттаму добил одговор дека во РС Македонија има само едно национално друштво на Црвен крст. Добил одговор дека така е во секоја земја, секоја земја има само по едно Национално Друштво на Црвен крст и Црвена полумесечина.

## УНИВЕРЗАЛНОСТ

Ѓоко кој е волонтер во ОО Црвен Крст Охрид, оваа година ги започна своите студии во Словенија. Кога отишол таму, веднаш се заинтересирал и таму да се зачлени и да волонтира во Црвен Крст. Мислел дека ќе најде на различни принципи и начини во работењето на тамошниот Црвен крст, но бил изненаден кога видел дека Црвен Крст Словенија има исти статус како Црвен Крст на РСМ, сите вклучени имаат исти одговорности и должности и важат истите принципи.