



Црвен крст на Република Северна Македонија

ПРАШАЊА ПО ПРВА ПОМОШ ЗА РАБОТНИ ОРГАНИЗАЦИИ

1	Што е најкритичниот чекор во случај на итност? А. Преместување на жртвата на друго место Б. Наоѓање на лиценциран доктор В. Повикување роднини на жртвата Г. Повикување на 194
2	Кога се дава вештачко дишење на новороденче: А. Покриј го неговиот нос и уста со твојата уста. Б. Издувај го воздухот од твоите образи, не од белите дробови. В. Овозможи му на новороденчето само да издиши. Г. Сите горенаведени.
3	Ако жртвата нема свест и нема витални знаци: А. Се дава 1-2 минути вештачко дишење пред да се јавите на 194 ако жртвата е дете. Б. Се дава 1-2 минути вештачко дишење пред да се јавите на 194 ако жртвата е новороденче. В. Се јавува на 194 и се враќа кај жртвата, доколку жртвата е возрасно лице. Г. Сите горенаведени.
4	Доеничка СБО се спроведува на секое дете на возраст под: А. 24 месеци. Б. 18 месеци. В. 12 месеци. Г. 9 месеци.
5	Кога се дава вештачко дишење, кој е соодносот на вдишувања / компресии ? А. 2 вдишувања / 30 компресии Б. 1 вдишување / 30 компресии В. 1 вдишување / 15 компресии Г. 2 вдишувања / 5 компресии
6	Во случај на итност, НЕ ТРЕБА: А. Да се остави повреденото лице без надзор. Б. Да се даваат пијалоци на повреденото лице В. Да го ставите повреденото лице во сечка положба. Г. Сите горенаведени.
7	Правилото за компресии при СБО е: А. 1 рака, 3-4 цм кога се дава на деца. Б. 2 прста, 1 цм кога се дава на бебиња. В. 2 раце, 5-6 цм кога се дава на возрасен. Г. Сите горенаведени.

8	<p>Одговорот кај бебето се проверува со:</p> <p>А. Протресување на бебето и повишен тон.</p> <p>Б. Лесно плескање по лицето на бебето.</p> <p>В. Скокоткање по стапалата и тапкање по рамената на бебето.</p> <p>Г. Сите горенаведени.</p>
9	<p>Одговорот кај возрасен и дете, се проверува со:</p> <p>А. Користење на мирисни соли.</p> <p>Б. Протресување за рамената на повреденото лице и повишен тон.</p> <p>В. Потурање со студена вода на лицето на жртвата.</p> <p>Г. Сите горенаведени.</p>
10	<p>Како треба да се отворат дишните патишта на лице во бессознание?</p> <p>А. Главата се зафрла наназад и брада се подигнува.</p> <p>Б. Зафрлање на вилица.</p> <p>В. Глава се навалува и вилицата се зафрла.</p> <p>Д. Подигнување на брадата.</p>
11	<p>Колку долго се проверува дали несвесната жртва дише нормално?</p> <p>А. Не повеќе од 10 секунди.</p> <p>Б. Околу 10 секунди.</p> <p>В. Точно 10 секунди.</p> <p>Г. Најмалку 10 секунди.</p>
12	<p>Вие сте сами и имате возрасен кој не е свесен и не-дише, што треба да се направи најпрво?</p> <p>А. Започни со СБО со 30 градни компресии.</p> <p>Б. Дај пет почетни вдишувања за спасување.</p> <p>В. Повикај 194</p> <p>Г. Дај две иницијални вдишувања за спасување.</p>
13	<p>Кој е точниот сооднос на компресии и вдишувања за СБО кај возрасен?</p> <p>А. 2 компресии: 30 вдишувања.</p> <p>Б. 5 компресии: 1 вдишување.</p> <p>В. 15 компресии: 2 вдишувања.</p> <p>Г. 30 компресии: 2 вдишувања.</p>
14	<p>Кои е правилниот редослед на синџирот за преживување?</p> <p>А 194. Вештачко дишење. Дефибрилација. Напредна нега.</p> <p>Б Вештачко дишење. Дефибрилација. 194. Напредна нега.</p> <p>В Дефибрилација. Вештачко дишење. 194. Напредна нега.</p> <p>Г Дефибрилација. 194. Вештачко дишење. Напредна нега.</p>
15	<p>Што е причина за градна болка?</p> <p>А. Недоволно крв стигнува до белите дробови.</p> <p>Б. Недоволно крв стигнува до мозокот.</p> <p>В. Недоволно крв стигнува до срцевиот мускул.</p> <p>Г. Недоволно крв стигнува до мускулите на нозете.</p>
16	<p>Што треба лицето со тешка алергија секогаш да носи со себе?</p> <p>А. Инсулин.</p> <p>Б. Ацетаминофен / парацетамол.</p> <p>В. Адреналин (EpiPen).</p> <p>Г. Аспирин.</p>
17	<p>Кој тест се користи при сомнеж дека жртва имала мозочен удар?</p>

	<p>А. Лице, Раце, Говор, Тест.</p> <p>Б. Сигнализација, Глас, Болка, Нереагирање.</p> <p>В. Одговор, Дишни патишта, Дишење, Циркулација.</p> <p>Г. Пулс, Дишење, Температура.</p>
18	<p>Што од следново може да предизвика мозочен удар?</p> <p>А. Згрутчување на крв во артериите во мозокот.</p> <p>Б. Згрутчување на крв во артериите во срцето.</p> <p>В. Згрутчување на крв во артериите во ногата.</p> <p>Г. Згрутчување на крв во артериите во белите дробови.</p>
19	<p>Што треба да биде првата акција кога се третира жртва со изгореница од струја?</p> <p>А. Да се увериме дека жртвата се уште диши.</p> <p>Б. Да се измие изгореницата со ладна вода.</p> <p>В. Да се провери за опасност и да се прекине контактот со електричниот извор.</p> <p>Г. Да се провери нивото на одговор.</p>
20	<p>Што е отворена скршеница?</p> <p>А. Фрактура во која крвните на коската може да се движат наоколу.</p> <p>Б. Скршеница во која коската се гледа поради нарушеност на кожата.</p> <p>В. Фрактура која предизвикува компликации како што е пробиено белодробно крило.</p> <p>Г. Фрактура во која коската е наведната и разделена.</p>
21	<p>Која медицинска состојба, ќе се развие од тешка загуба на крв?</p> <p>А. Шок.</p> <p>Б. Хипогликемија.</p> <p>В. Анафилакса.</p> <p>Г. Хипотермија.</p>
22	<p>Кои се имињата за трите различни длабочини на изгорениците?</p> <p>А. Мали, средни и големи.</p> <p>Б. Прв, втор и трет степен.</p> <p>В. Мали, средни и тешки.</p> <p>Г. Површни, делумна дебелина, целосна дебелина.</p>
23	<p>Што е несвестица?</p> <p>А. Одговор на страв.</p> <p>Б. Неочекуван колапс.</p> <p>В. Кратко губење на свеста.</p> <p>Г. Знак на грип.</p>
24	<p>Кои чекори се превземаат за спречување на крварење од нос?</p> <p>А. Жртва се седнува, навалена напред и се стиска мекиот дел од носот.</p> <p>Б. Жртвата се седнува, навалена наназад и се притиска мекиот дел од носот.</p> <p>В. Жртвата се легнува и се притиска мекиот дел од носот.</p> <p>Г. Жртва се легнува и се притиска го врвот на носот.</p>
25	<p>Во ситуации на прва помош, која е најважната личност?</p> <p>А. Набљудувачите</p> <p>Б. Повредената жртва</p> <p>В. Службите за итна помош</p> <p>Г. Самиот себе</p>
26	<p>Што значи ООДД?</p> <p>А. Опасност, Одговор, Будност, Дишење</p> <p>Б. Опасност, Одговор, Дишни патишта, Крварење</p>

	<p>В. Опасност, Одговор, Дишни патишта, Дишење Г. Опасност, Препознавање, Будност, Крварење</p>
27	<p>Бирање 194, ве поврзува со службата за итна помош. А. Точно Б. Неточно</p>
28	<p>Што е најефективен начин да се запре големо крварење? А. Директен притисок Б. Миеење на раната В. Подигање Г. Гипсирање</p>
29	<p>Која од овие не е цел на прва помош? А. Спречување на влошување на состојбата Б. Заштита на раните В. Овозможување на опоравување Г. Зачувување на животот</p>
30	<p>Мора да посетувате официјален курс за прва помош пред да дадете прва помош на непознат на улица. А. Неточно Б. Точно</p>
31	<p>Пристигнуваш на место на сообраќајна несреќа. Постојат повеќе жртви со сериозни повреди. На кој треба најпрво да му се даде помош? А. Жртвата кој е во најголема болка Б. Жртвата која не прави галама односно е “тивка” В. Најмладата жртва Г. Жртвата која крвари</p>
32	<p>Што е СБО? А. Кардиопулмонално преродување Б. Кардиопедијатриско оживување В. Кардиопулмонална опоравување Г. Кардиопулмонално оживување</p>
33	<p>Некои АНД може да имаат мала крпа, зошто служи? А. Да се исушат градите на жртвата Б. Да се избришат веѓите кога се изведува СБО В. Да се стави преку лицето на жртвата кога се вдувува Г. Да се исчистат некои телесни течности</p>
34	<p>Може да се користи автоматски надворешен дефибрилатор на метална површина. А. Точно Б. Неточно</p>
35	<p>Ако сте сами, користењето на АЕД има приоритет пред вршење на вештачко дишење. А. Точно Б. Неточно</p>
36	<p>Не може да се користи дефибрилатор ако жртвата има вграден пејсмејкер. А. Точно Б. Неточно</p>
37	<p>Не треба да се користи дефибрилатор ако постои ризик од запалливи гасови или бензин. А. Точно</p>

	Б. Неточно
38	Кои од следниве најдобро опишуваат како работи дефибрилаторот? А. Тој обезбедува електричен шок за срцето да почне повторно да чука. Б. Тоа обезбедува електричен удар на срцето за да се расчисти прекумерната електричната активност и му овозможи на срцето да го поврати својот нормален ритам В. Тој обезбедува електричен удар во срцето, кој го гори оштетеното срцево ткиво Г. Тој обезбедува електричен удар во градите кој ги отстранува згрутчувањата на крвта
39	Лепенките користени за реализација на електричен шок на срцето може да се стават над облеката. А. Точно Б. Неточно
40	Што значи поимот "АНД"? А. Автоматски електричен дефибрилатор Б. Возрасен надворешен дефибрилатор В. Автоматски продолжен дефибрилатор Г. Автоматски надворешен дефибрилатор
41	Што треба да се внимава пред да се испорача шок на жртвата со користење на АЕД? А. Дека секој е оддалечен од жртвата Б. Дека сте подготвени за вршење на вештачко дишење В. Брзата помош е на пат Г. Дека некој го гледа градниот кош
42	При проверка, сцената укажува дека жртвата доживеала електричен удар. Прво што се прави е да се ... А. Прекријат сите изгореници со сува лабава преврска. Б. Замоли некој да ви помогне да се премести жртвата. В. Намести жртвата на страна со главата надолу. Г. Осигурате дека напојувањето е исклучено.
43	Жртва при сообраќајна незгода штотуку повратила, а сега се чини дека искашлува крв, диши многу брзо и, пулсот и е слаб и брз. Што е веројатноста? А. Има напад. Б. Има внатрешно крвавење. В. Има срцев удар. Г. Дијабетичар во вонредна состојба.
44	Жртвата изгубила многу крв поради длабока посекотина на ногата. Таа диши брзо, изгледа бледа и немирна. Таа веројатно ... А. Има мозочен удар. Б. Има срцев удар. В. Е во шок. Г. Се гуши.
45	Се сомневате дека лицето е отруено. Тоа е свесно. Вашиот прв повик треба да биде ... А. До Клиниката за токсикологија. Б. До матичниот лекарот на жртвата. В. До Брзата помош. Г. До локална аптека.
46	Што би направиле кога се грижите за жртва со епи напад? А. Отстранување околни предмети кои би можеле да предизвикаат повреда. Б. Ставаме мал објект, како ткаенина, меѓу забите на жртвата.

	<p>В. Се обидуваме да го држиме лицето.</p> <p>Г. Се од горенаведеното.</p>
47	<p>На 15-годишно момче штотуку му прснала хемикалија по лицето. Откако ќе испратите некој да се јави на брзата помош, вие би ...</p> <p>А. Ја прекриле изгорената површина.</p> <p>Б. Овозможиле жртвата да мирува, додека не пристигне брза помош.</p> <p>В. Ја промивале изгорена површина со многу вода, додека не пристигне брзата помош.</p> <p>Г. Ја одвеле жртвата веднаш во болница.</p>
48	<p>Најдовте човек паднат од скали. Тој изгледа дека е тешко повреден. Откако испратите некој за помош ќе</p> <p>А. Ја завртите жртвата на стомак, држејќи ја главата и грбот во права линија.</p> <p>Б. Ја свртите жртвата на страна.</p> <p>В. Ја поставите жртвата на страна.</p> <p>Г. Ќе се обидете да спречите жртвата да се движи.</p>
49	<p>Жртвата има големо парче стакло на ногата. Вие би требало ...</p> <p>А. Да го оставите стаклото во ногата и да го контролирате крварење.</p> <p>Б. Да повикате брза помош.</p> <p>В. Да го извадите стаклото и потоа да го контролирате крварење.</p> <p>Г. и А и Б</p>
50	<p>Што од следново треба да се направи за човек кој се соочува со топлина поради болест.</p> <p>А. Да се затоплува жртвата.</p> <p>Б. Да се натера жртвата да пие течности.</p> <p>В. Да се ставаат ладни влажни крпи.</p> <p>Г. Да се стави жртвата во топла вода.</p>
51	<p>Која треба да биде грижата при сериозно крварење од отворена рана?</p> <p>А. Дозволи раната да искрвари, со цел да се намали инфекцијата.</p> <p>Б. Примени директен притисок и подигни го оштетениот дел. (Ако нема скршени коски)</p> <p>В. Користи подврска за да се запре протокот на крв.</p> <p>Г. и Б и В</p>
52	<p>Кој е првиот чекор при крварење од рани.</p> <p>А. Директен притисок со чиста или стерилна газа.</p> <p>Б. Притисок на одредени точки.</p> <p>В. Ставање големи гази за зајакнување на натопените заво</p> <p>Г. Подигање на раната.</p>
53	<p>Како може да се намали ризикот од пренесување на болести при третман на отворена рана која крвари?</p> <p>А. Миеење на рацете непосредно по давање на негата.</p> <p>Б. Избегнување на директен контакт со крв.</p> <p>В. Користење заштитни бариери како што се ракавици или пластична фолија.</p> <p>Г. Сите горенаведените.</p>
54	<p>Зошто е важно да се заврти на страна лицето кое не е свесно и диши?</p> <p>А. Да може полесно да го разбудиме.</p> <p>Б. Да се проверат повредите на телото</p> <p>В. Да се ослободат дишните патишта и овозможи да продолжи со нормално дишење</p>
55	<p>За бебе кое се гуши, ќе се изврши</p>

	<p>А. Niemlick-ов зафат</p> <p>Б. Вештачко дишење</p> <p>В. 5 удари помеѓу плешките и 5 притискања под градите</p> <p>Г. Држење на доенчето со лицето надолу и удирање помеѓу плешките</p>
56	<p>Итните проблеми со дишењето може да бидат предизвикана од</p> <p>А. Астма или алергиска реакција</p> <p>Б. Хипервентилација</p> <p>В. Повреда на мускул или коски во градите</p> <p>Г. Сите горенаведените</p>
57	<p>Каде лицето кое има срцев удар ја чувствува болката?</p> <p>А. Во градите.</p> <p>Б. Во долниот дел на стомакот.</p> <p>В. Во нозете.</p>
58	<p>Како можете да помогнете на некој кој има епи напад?</p> <p>А. Стави му нешто во уста.</p> <p>Б. Задржувај го.</p> <p>В. Чувај го на сигурно од повреда.</p>
59	<p>Понекогаш постои блокада на крвните садови во мозокот и крвта не доаѓа во дел од мозокот. Ова може да предизвика парализа/смрт. Овој проблем го опишуваме како:</p> <p>А. Гушење</p> <p>Б. Срцев удар</p> <p>В. Нагли престанок на срцева работа</p> <p>Г. Мозочен удар</p>
60	<p>Понекогаш крвните садови на срцето се блокирани, а тоа предизвикува делови на срцевиот мускул да одумрат и да престане да работи. Овој проблем го опишува:</p> <p>А. Срцев удар</p> <p>Б. Гушење</p> <p>В. Мозочен удар</p> <p>Г. Нагли престанок на срцева работа</p>
61	<p>Важен апарат кој испорачува шок за да се врати нормалниот ритам на срцето се вика:</p> <p>А. Автоматски надворешен дефибрилатор</p> <p>Б. Машина за дијализа</p> <p>В. Автоматски превентор на смрт</p> <p>Г. Електричен срцев монитор</p>
62	<p>Најверојатен резултат по вршење на вештачко дишење брзо и точно е дека треба _____ . Тоа е се што спасителот треба да очекува.</p> <p>А. да се спаси жртвата, за да не оди во болница.</p> <p>Б. жртвата да започне одново да зборува за да каже што е проблемот.</p> <p>В. жртвата да стане и заигра за да покаже дека се е во ред со неа.</p> <p>Г. да се одржува кислородот да патуваат до мозокот додека не пристигне брзат помош .</p>
63	<p>За да се отворат дишните патишта за СБО, треба:</p> <p>А. да се сврти главата на лева страна</p> <p>Б. да се стават прстите во устата и истрга јазикот</p> <p>В. да се изврши итна трахеотомија</p> <p>Г. да се зафрли главата наназад , а брадата да се подигни</p>
64	<p>Ручаш со пријател и тој почнува да се дави со парче храна, не може да зборува, да диши или да ја искашла. Како можете да му помогнете?</p>

	<p>А Ставање прсти во грлото за да се отстраниш парчето храна.</p> <p>Б Правие Heimlich-ов зафат</p> <p>В. Правите пет удари помеѓу плешките.</p>
65	<p>Колегата се жали на недостиг на воздух и силна болка во градите. Се сомневате за срцев удар. Што треба да направите?</p> <p>А. Да го легните</p> <p>Б. Да го охрабрите да застане и полека да се движи</p> <p>В. Да го поставите го во удобна положба</p>
66	<p>Еден пријател има посекотина на раката и сериозно крвари. Како ја третирате повредата?</p> <p>А. Ставате повредена нога во ладна вода</p> <p>Б. Правите директен притисок врз раната</p> <p>В. Давате аспирин</p>
67	<p>Си одите дома и гледате човек како лежи на земја. Вие го праша далиј е добро, но тој не одговори. Што треба да направите?</p> <p>А. Оставете го сам да се разбуди</p> <p>Б. Започнете СБО</p> <p>В. Проверете ги дишните патишта</p>
68	<p>Треба да се изврши вештачко дишење на колега, откако претходно колабирал и престанал да дише. Колку компресии и колку вдувувања треба да се направат?</p> <p>А. 30 компресии со две вдишувања</p> <p>Б. 20 компресии со пет вдишувања</p> <p>В. 15 компресии со три вдишувања</p>
69	<p>Кои од овие работи може да се користат за имобилизација на скршена коска?</p> <p>А. Нечија рака</p> <p>Б. Перница</p> <p>В. Сите овие</p> <p>Г. Облека</p>
70	<p>Вие сте на работа, слушатете како ваш колега паѓа по скалите. Тој има јака болка. Што друго ви укажува дека има скршена коска?</p> <p>А. Модринки на ногата</p> <p>Б. Деформитет и асиметричност</p> <p>В. Сите овие</p> <p>Г. Отекување на екстремитет</p>
71	<p>Му помагате на некој кој има шинување/исчашување. Каде се става мразот/ обвиениот замрзнат зеленчук?</p> <p>А. Замрзнатиот материјалот се става во близина, но не да ја допира повредата</p> <p>Б. Неотпакуваниот материјал се става во близина, но не да ја допира повредата.</p> <p>В. Неотпакуваниот материјал се става директно на повредата</p> <p>Г. Обвиениот материјал се става директно на повреда врз завојот, не директно на кожата</p>
72	<p>Кој дел од телото најчесто смрзнува?</p> <p>А. Стомакот</p> <p>Б. Прстите</p> <p>В. Бутовите</p> <p>Г. Сите од горенаведените</p>
73	<p>Што треба да се направи ако некој има повреда на главата?</p> <p>А. Се става нешто студено на повредата</p> <p>Б. Се дава аналгетик</p>

	В. Лицето се легнува
74	Ако некое лице со повреда на глава почнува да чувствува гадење, вртоглавица или збунетост, што треба да се направи? А. Да продолжи да се одмора Б. Да пие многу вода В. Да се побара медицинска помош
75	Ако некој има скршена коска, која од следните изјави е точна? А. Ако не се поддржува екстремитетот, лицето ќе биде во можност полесно да го движи екстремитетот и болката ќе се намалува. Б. Ако не се поддржува екстремитетот, може да се предизвикаат понатамошни повреди и болка В. Ако не се поддржува екстремитетот, тоа не е важно. коската сама природно ќе се излекува.
76	Ако некој има скршена коска, која клучна акција може да се превземе за да се помогне? А. Придржувај и имобилизирај. Б. Стави сплонт В. Бодри го лицето да издржи
77	Ако некој има изгореница, која клучна акција може да се превземе да се помогне? А. Ладење на изгореница Б. Чистење на изгореница В. Покривање на изгореница
78	Твој колега има изгореници и само на кратко ја става под ладна вода. Колку долго треба да се става под ладна вода? А. Најмалку една минута Б. Најмалку 10 секунди В. Најмалку десет минути
79	Ако некој не реагира и не дише, колку долго треба да го реанимирате? А Додека не ви се уморат рацете Б Додека не пристигне помошта и некој друг го превземе В Додека не направите 100 компресии Г Под А и Б
80	Зошто е важно да се почне со градни компресии што е можно побрзо, ако некој не реагира и не дише? А. Ритмичката акција го смирува лицето кое има потреба од помош Б. Може да се разбуди, и да почне повторно да дише В. Мозокот и другите витални органи не може да преживеат долго без снабдување со крв
81	Зошто е важно да се заврти на страна лицето кое не е свесно и диши? А. Поместување на лицето може да му помогне да се разбуди, Б. Може да проверите за повреди на телото В. Помага да се ослободат дишните патишта и овозможува да продолжи со нормално дишење
82	Ако некој не реагира, кои три сетила може да се користат за да се каже дали диши? А. Вид, мирис, звук Б. Звук, мирис, допир В. Мирис, допир, вкус Г. Вид, звук, допир
83	За време на напад на астма која од следниве изјави е вистина:

	<p>А. Дишните патишта се стеснети</p> <p>Б. Дишните патишта остануваат со иста големина</p> <p>В. Дишните патишта се проширени</p>
84	<p>Ако некој има напад на астма, тој ...</p> <p>А. Нема да се соочува со никакви промени во дишењето</p> <p>Б. Ќе дише полесно</p> <p>В. Ќе има тешкотии да диши нормално</p>
85	<p>Гази и завои се користат за ...</p> <p>А. Да се намали болката на жртвата.</p> <p>Б. Да се намали внатрешното крварење.</p> <p>В. Да помогнат да се контролира крварењето и да се спречи инфекција.</p> <p>Г. Да полесно се однесе жртвата во болница.</p>
86	<p>Што треба да биде првата постапка на место каде што едно лице е сериозно изгорено?</p> <p>А. Проверка за безбедност на сцената.</p> <p>Б. Проверка на дишење и пулс на жртвата.</p> <p>В. Повикување на брзата помош.</p> <p>Г. Ладење на изгорената површина</p>
87	<p>Која е една од главните компликации на подолг период на хипогликемија?</p> <p>А. Шок</p> <p>Б. Оштетување на мозокот</p> <p>С. Дијабетична кетоацидоза</p> <p>Д. Топла црвена кожа, слабост, палпитации</p>