



**Црвен крст на Република Северна Македонија
Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut**

Pyetje në lidhje me kurset e ndihmës së parë për kandidatë shoferë

1. Ndhimja e parë është ofrimi i kujdesit fillestar ndaj personit të lënduar në vendin e aksidentit.
 - a) E saktë
 - b) Nuk është e saktë

2. Qëllimi i ndihmës së parë është që me kujdes dhe hapat e zgjedhura të mbrohet jeta e të lënduarit deh të dhe të parandalohen ndërlikimet e mundshme.
 - a) E saktë
 - b) Nuk është e saktë

3. Gjatë dhënies së ndihmës së parë tek i lënduari mund të përdoren mjetet në vijim :
 - a. Mjetet standarde për dhënien e ndihmës së parë (fasha, shall trekëndor, hanzaplast etj)
 - b. Mjetet për dhënien e ndihmës së parë (rroba, batanije, çadër, gazeta, shall etj..)
 - c. Të dy të lartëpërmendurat

4. Vendi i ngjarjes së aksidentit duhet të sigurohet në këtë mënyrë:
 - a. duke e vendosur në trekëndësh të sigurtë;
 - b. me sinjalizim drite;
 - c. me të dy të lartëpërmendurat;

5. Nëse hasni në ndonjë aksident duhet të veproni si në vijim:
 - a. ta çkyqni motorin e veturës së dëmtuar;
 - b. ta frenoni automjetin me ndihmën e frenit të dorës dhe/apo me mjete të forta nën rrota;
 - c. me të dy të lartëpërmendurat;

6. Për sigurinë tuaj personale në rast nevojë të dhënies të ndihmës së parë është e nevojshme të përdorni:
 - a) doreza mbrojtëse;
 - b) maska xhepi me filtër;
 - c) të dy të lartëpërmendurat

7. Kontrollimin e vetëdijes të personit të lënduar e bëni në atë mënyrë që i afroheni të lënduarit dhe:

- a.me kujdes e tundni për shpatulla dhe e pyetni se a është mirë;
- b. e pickoni, e shponi të lënduarin që të përgjigjet;
- c.asnjëra nga të lartëpërmendurat;

8. Gjatë thirjes së ndihmës së shpejtë duhet të prezentoheni, ta tregoni emrin e juaj, çka ka ndodhur, ku gjendeni, sa persona janë të lënduar dhe si është gjendja e të .

Te saktë

Nuk është e saktë

9. Si do ti njihni të lënduarit që kanë jetën në rezik

- a. qëndrojnë të qetë dhe nuk kërkojnë ndihmë;
- b. bërtasin duke kërkuar ndihmë;
- c. asnjëra nga të lartëpërmendurat;

10. derisa i lënduari nuk është në vetëdije ekziston rreziku nga:

- a. kthimi i gjuhës prapa, mbyllja e kanalit të frymëmarrjes dhe ngulfatja;
- b.ndalimi i të rahurave të zemrës;
- c. asnjëra nga të lartëpërmendurat;

11. Kontrollimi i frymëmarrjes realizohet sipas metodës:

- a. Shikoni, ndëgjoni, ndjeni;
- b. me pasqyrë dhe kontrollim se a mer frymë nëse pasqyrja avullohet;
- c. asnjëra nga të lartëpërmendurat;

12. Në rast të dëmtimit të enëve të gjakut, gjakderdhja mund të jetë:

- a Jashtë;
- b Brenda saj;
- c Të dy të lartëpërmendurat

13. Nëse haseni me ndonjë të lënduar pa vetëdije si duhet vepruar së pari:

- a. Kërkoni ndihmë të shpejtë;
- b.Jepni menjëherë ndihmën e parë;
- c. Asnjëra nga të lartëpërmendurat;

14. Gjatë reanimimit kardiopulmonal raporti i saktë i shtypjes kardiake dhe frymëmarrjes artificiale është:

- a. 30:2
- b. 15:2
- c. 15:5

15.Gjatë masazhit kardiak duart duhet vendosur mbi::

- a. një të tretën e sipërme të gjoksit горната третина на градната коска
- b. në mes të gjoksit
- c. një të tretën e poshtme të gjoksit

16. Gjatë reanimimit kardiopulmonar tek fëmijët prej 1-8 vjet raporti i saktë i shtypjeve të zemrës dhe frymëmarjes artificiale është:

- a. 15:2
- b. 30:2
- c. 15:1

17. Gjatë reanimimit pulmonar te foshnjët (prej 0-12 muaj) së pari fillohet me:

- a. 5 frymëmarje artificiale initiale
- b. 2 frymëmarje artificiale initiale
- c. 1 frymëmarje artificiale initiale

18. Gjatë reanimimit pulmonar tek foshnjët kompresioni kardiak kryhet në mënyrën si në vijim:

- a. Të dy duart vendosur në gjysmën e poshtme të krahrorit
- b. Me një rënë pëllëmbë vendosur në gjysmën e poshtme të krahrorit;
- c. Me mollëzat e gishtit të mesëm dhe gishtin tregues një gisht tërthor nga vija imagjinare që lidh dy thithat;

19. Gjatë gjakderdhjes arteriale gjaku që rjedh është i zbehtë.

- a. E saktë
- b. Jo e saktë

20. Gjakderdhja në sasi të madhe mund të sjell në shok hemoragjik.

- a. E saktë
- b. Jo e saktë

21. Për sigurinë personale gjatë kryerjes së frymëmarrjes artificiale është e nevojshme të përdorni maska xhepi me filtër.

- a. E saktë
- b. Jo e saktë

22. Rrezik tek i lënduari pa vetëdije është kthimi i gjuhës prapa, mbyllja e rrugës së frymëmarjes dhe ngulfatja.

- a. E saktë
- b. Jo e saktë

23. Para se të filloni të ndihmoni, duhet të keni pëlqimin e të dëmtuarit.

- a. E saktë
- b. Jo e saktë

24. Numri i telefonit të shërbimit të ndihmës së shpejtë është 194

- a. E saktë

b. Jo e saktë

25. Në rast të një frakture në pjesën e poshtme të këmbës, imobilizimi duhet të përfshijë:

- a. Nyja e shpatullave dhe bërrylit;
- b. Nyja e ijëve dhe gjurit;
- c. Nyja e bërrylit dhe dorës;
- ç. Nyja e gjuri dhe kyçi i këmbës;

26. Nëse dëmtimi nuk lejon heqjen e rrobave, duhet të hiqet duke prerë dhe copëtuar skajet.

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

27. Nëse ka disa të lënduar në aksident, është e nevojshme të bëhet një triazh (përzgjedhja e të lënduarve me lëndime prioritare për ndihmën e parë).

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

28. Nëse hasni një person të dëmtuar me një përkrenare që është pa ndjenja, çfarë duhet të bëni më parë?

- a) hiqni helmetën dhe jepni RKP;
- b) mos e hiqni helmetën;

29. Nëse personi i lënduar është i vetëdijshëm ai i përgjigjet pyetjeve të bëra dhe u përgjigjet stimujve të dhimbshëm.

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

30. Vlerësimi i frymëmarrjes nuk duhet të zgjasë më shumë se 10 sekonda.

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

31. Mungesa e frymëmarrjes normale tek i lënduari është shenjë e arrestit kardiak.

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

32. Në rast të lëndimit, gjakderdhja që ndodh tek personi i lënduar është gjithmonë e dukshme.

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

33. Nëse i lënduari nuk është në vetëdije, lëndimet e personit të lënduar vlerësohen me anë të ekzaminimit nga:

- a) kokë kah këmbët;
- b) këmbët drejt kokës;
- c) nuk kryhet asnjë ekzaminim i hollësishëm;

34. Tek një person i lënduar që nuk është i vetëdijshëm dhe nuk merr frymë normalisht, është e nevojshme:

- a) së pari t'i bëhet atij një masazh zemre, pastaj frymëmarrje artificiale;
- b) frymëmarrje artificiale, e pastaj masazh kardiak;
- c) vetëm frymëmarrje artificiale;

35. Nëse personi i lënduar fillon të marrë frymë dhe është pa ndjenja, ai duhet të vendoset në një pozicion anësor

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

36. Masazhi i jashtëm i zehrës dhe frymëmarrja artificiale jepen për sa kohë që:

- a) një ekip mjekësor nga Shërbimi i Mjekësisë Emergjente nuk mbërriti;
- b) derisa personi i dëmtuar të fillojë të marrë frymë normalisht;
- c) të dyja të lartëpërmendura.

37. Presioni i jashtëm i zehrës tek fëmijët kryhet me:

- a) rrënja e njëres pëllëmbë në mes të gjysmës së poshtme të sternumit;
- b) me të dy pëllëmbët në mes të sipërfaqes së poshtme të sternumit;
- c) me të dy gishtat në mes të sipërfaqes së poshtme të sternumit;

38. Nëse ngulfatja e shkaktuar nga një trup i huaj patjetër duhet

- a) të goditet personi 5 herë në shpinë midis tehut me pjesën e poshtme të pëllëmbës
- b) të vendosen 5 shtypje në bark
- c) të fillohet me një goditje në shpinë, dhe pastaj me 5 shtypje në bark

39. Në rast të ngulfatjes tek foshnjat, procedura e ndihmës së parë fillon me 5 goditje në shpinë në një mënyrë të tillë që të përkulet me fytyrë poshtë.

- a. E saktë
- b. Nuk është e saktë

40. Në rast të gjakderdhjes venoze, gjaku është i kuq i errët, ndërsa rrjedhja është në formën e hedhjes së vazhdueshme.

a. E saktë

b. Nuk është e saktë

41. Gjatë gjakderdhjes kapilare, gjaku ka ngjyrë të kuqe të çelët dhe rrjedhja është në formën e vesës

a. E saktë

b. Nuk është e saktë

42. Gjakderdhja e jashtme arteriale në varësi të intensitetit të saj kontrollohet nga:

a) shtypja;

b) me një fashë kompresimi;

c) me të dy procedurat;

43. Ndalimi i gjakderdhjes me një fashë kompresuese zbatohet kur plaga rrjedh gjak, edhe pse është e mbuluar me një fashë normale:

a. E saktë

b. Nuk është e saktë

44. Nëse hasni një person të lënduar që ka një trup të huaj në plagë, është e nevojshme të bëni të njëjtën gjë:

a) hiqni dhe bëni një fashë;

b) mos e hiqni, por lidheni me fashë gjevrek;

c) asnjë nga të lartëpërmendurat

45. Nëse hasni një person të lënduar me një dëmtim të dyshuar të shtyllës kurrizore, duhet të:

a) të mos lëvizni personin e lënduar nga vendi dhe t'i jepni atij mbështetje psikologjike;

b) menjëherë ta transportoni personin e lënduar në institucionin më të afërt shëndetësor

c) ktheni atë në pozicionin anësor;

46. Procedura themelore në rast të një lëndimi që ka një frakturë është imobilizimi (vendosja e pjesës së thyer në një pozicion pushimi).

a. E saktë

b. Nuk është e saktë

47. Imobilizimi (vendosja e pjesës së thyer në pozicion pushimi) në rast të frakturave mund të kryhet me:

a) Mjete standarde për sigurimin e ndihmës së parë (fasho, shalle trekëndore, hanzaplast, etj.)

- b) Paketat për dhënien e ndihmës së parë (copa rrobash, batanije, çadër, gazetë, shall etj.)
c) të dyja

48. Gjatë lidhjes së një plage nuk duhet:

- a) Ta prekni dhe pastroni plagën;
b) Të vendosë personin e dëmtuar me një gjymtyrë të ngritur në të cilën ndodhet plaga;
c) Të ngrohet i dëmtuari

49. Cila është procedura e parë që duhet të bëni në rast djegieje?

- a) të ftohet vendi i djegur;
b) të vendosni kremëj në zonën e djegur;
c) të vendosni vaj në zonën e djegur;

50. Nëse hasni një person që ka shtypur këmbët dhe nëse objekti që çoi në dërrmimin e tyre është në këmbë për më shumë se 15 minuta, atëherë objekti:

- a) duhet të hiqet menjëherë nga personi i lënduar;
b) nuk është hequr nga personi i lënduar;
c) hiqet pas një ore;

51. Çfarë nuk duhet të përmbahet në çantën e ndihmës së parë që çdo shofer duhet të ketë në automjetin e tij?

- a. Shami trekëndore
b. Fasho dhe hanzaplast
c. 70% alkool për dezinfektim

52. Çfarë ju mbron nga infeksioni kur jepni frymëmarrje artificiale (reanimacion kardiopulmonar - RKP)?

- a. garzë sterile
b. shami për ventilim
c. foli metalike e dyanshme

53. Çfarë paraqet vendi i një aksidenti trafiku?

- a. vendi është një zonë e rrezikshme për të lënduarit në aksidentin e komunikacionit
b. vendi është një zonë e rrezikshme për të gjithë pjesëmarrësit në trafik
c. vendi nuk është një zonë rreziku nëse nuk është një aksident i rëndë trafiku me disa persona të plagosur.

54. Koha për të cilën duhet të përcaktohet se ka ndërprerje të frymëmarrjes është:

- a. brenda 3 min, jo më shumë se 5 min
b. brenda 30 sekondave

c. për 10 sekonda duke përdorur metodën dëgjoni, shihni, ndjeni

55. Çfarë nuk është e vërtetë për vendosjen e personit të dëmtuar në një pozicion anësor (pozicion shërimi)?

a. përmirëson qarkullimin në organet vitale (truri, zemra dhe mushkëritë)

b. mban kalueshmërinë e rrugëve të frymëmarrjes, parandalon që gjuha të bjerë mbrapsht dhe mbyll rrugët e frymëmarrjes

c. lejon kullimin / kullimin e lëngut nga goja.

56. Si duhet të trajtohet me të drejtë një plagë e cila rrjedh gjak?

a. Mos e prekni fare plagën

b. Vendosni doreza dhe garzë sterile në plagë

c. Vendosni doreza dhe hiqni të gjitha trupat e huaj nga plaga (për shembull: copa qelqi)

57. Helmeta mbrojtëse e një personi të lënduar në një aksident trafiku nuk duhet të hiqet përveç kur

a. personi i lënduar ka një thyerje të hapur dhe parakrah

b. personi i lënduar nuk po merr frymë dhe duhet të zbatohen masat e ringjalljes

c. personi i lënduar ka një prerje mbi gjunj

58. Që nuk është shenjë e gjakderdhjes së rëndë (shoku hemorragjik):

a. lëkura e skuqur

b. lëkurë e zbehtë dhe e ftohtë

c. rrahje të shpejtë të zemrës dhe frymëmarrje të shpejtë

59. Nëse personi i dëmtuar ka një kofshë të thyer dhe gjakderdhje të rëndë në të njëjtën kohë, është e nevojshme që:

a. së pari imobilizoni dhe pastaj ndaloni gjakderdhjen

b. për të ndaluar gjakderdhjen së pari dhe pastaj të imobilizohet

c. asnjë nga të lartëpërmendurat

60. Nëse jeni duke imobilizuar një frakturë të parakrahit nuk duhet:

a. ta kapni dorën dhe bërrylin

b. të përdorni një shall trekëndësh për imobilizim të përkohshëm

c. të vendosni shinën e kramerit (imobilizuesit) vetëm rreth vendit të thyerjes

61. Kur dyshoni për një dëmtim të palcës kurrizore në një person i cili është dëmtuar në një aksident automobilistik?

a. nëse ka një dhimbje koke të fortë

b. nëse ka prerje dhe gjakderdhje nga mbrapa

c. nëse ai ankohet për ndjesi shpimi gjilpërash, mpirje ose paaftësi për të lëvizur gjymtyrët

62. Cila procedurë nuk zbatohet gjatë tërheqjes së një personi të lënduar nga një automjet
- shuarje e motorit të automjetit
 - zhbllokimin e rripit të sigurimit
 - duke u përkulur përpara për ta bërë më të lehtë daljen nga automjeti
63. Nëse një person është pa ndjenja, por merr frymë spontanisht dhe ka një puls, ai vendoset në:
- Pozicioni i barkut
 - Pozicioni i shpinës në një sipërfaqe të fortë
 - Pozicioni anësor, pozicioni i komës, pozicioni i rikuperimit)
64. Si duket një person i dëmtuar që ka humbur shumë gjak dhe është në gjendje shoku?
- Lëkura e ngrohtë dhe e skuqur
 - Lëkurë e zbehtë dhe e ftohtë e lagur nga djersa e ftohtë dhe rrahjet e shpejta të zemrës (puls i shpejtë)
 - Normalisht, nëse gjakderdhja është e brendshme (e padukshme).
65. Çfarë nuk duhet t'i bëni një personi të lënduar në një aksident automobilistik i cili është në gjendje shoku?
- ta ngrohni
 - jepini lëngje dhe ushqim
 - ta vendoseni në një pozicion anti-shok (ngrini këmbët dhe krahët e personit të dëmtuar mbi lartësinë e zemrës për të devijuar gjakun në organet vitale)
66. Cila nga parimet e mëposhtme janë parime themelore të imobilizimit:
- Të imobilizohen dy nyje ngjitur
 - Të hiqen rrobat dhe këpucët
 - Të bëni një ripozicionim (ktheni pjesët e zhvendosura në pozicionin e tyre origjinal)
67. Në rast dyshimi për një thyerje të qafës së shtyllës kurrizore në një person të dëmtuar në një aksident trafiku, duhet të bëni:
- Hiqeni shpejt nga automjeti dhe transportojeni në institucionin më të afërt shëndetësor
 - Imobilizojeni me kujdes atë në automjet dhe prisni për kujdes mjekësor urgjent
 - Hiqni automjetin me kokën të përkulur përpara
68. Kompresimi dixhital (ndërprerja e gjakderdhjes duke shtypur) në gjakderdhje nga pjesa e poshtme e këmbës bëhet në arterien e vendosur në:
- pjesën e gjurit të poshtëm
 - pjesën e qafës
 - pjesën e ijeve

69. Nëse personi i dëmtuar ka një frakturë të hapur në pjesën e poshtme të këmbës dhe gjakderdhje të rëndë, është e nevojshme që:

- a. së pari imobilizoni dhe pastaj ndaloni gjakderdhjen
- b. për të ndaluar gjakderdhjen së pari dhe pastaj për të imobilizuar
- c. asnjë nga të lartpërmendurat

70. Kur ndrydhni kyçin e këmbës është e nevojshme të:

- a. fashoni dhe ngrohni vendin e plagës
- b. të ngritet këmba, për të vendosur kompresa të ftohta, për të imobilizuar
- c. vetëm të imobilizohet me këmbën e shëndoshë

71. Nëse personi i dëmtuar ka një thyerje të kofshës dhe gjithashtu gjakderdhje të rëndë, është e nevojshme që:

- a. së pari imobilizoni dhe pastaj ndaloni gjakderdhjen
- b. të ndaloni gjakderdhjen fillimishti dhe pastaj të bëhet imobilizimi
- c. asnjë nga të lartpërmendurat

72. Cila është mënyra më e përshtatshme e frymëmarrjes artificiale që një shofer duhet të dijë kur përdor një të rritur të dëmtuar:

- a. Gojë më gojë
- b. Me aparat për frymëmarrje
- c. Gojë në gojë dhe hundë

73. Çfarë nuk duhet të bësh me plagën?

- a. Ta pastroni, dezinfektoni dhe ta lyeni me kremë
- b. Ta mbuloni me garzë sterile
- c. Ta mbuloni me garzë sterile dhe ta shtrëngoni me fasho

74. Në cilin numër telefoni telefononi nëse vëreni njerëz të lënduar në një aksident automobilistik?

- a. 192
- b. 193
- c. 194

75. Çfarë nuk duhet të përmbahet në çantën e ndihmës së shpejtë që çdo shofer duhet të ketë në automjetin e tij?

- a. Shami trekëndore
- b. Fashë
- c. Sprej dezinfektues

76. Cilat janë pajisjet e ndihmës së shpejtë?

- a. fondet e përdorura nga profesionistët për të siguruar ndihmën e parë
- b. do të thotë nga afërsia e menjëhershme që shoferi mund të përdorë (rregullojë) për të siguruar ndihmën e parë personit të dëmtuar në një aksident trafiku

c. mjetet nga çanta e ndihmës së parë

77. A dënohet me ligj mosdhënia e ndihmës së parë personit të dëmtuar në një aksident automobilistik?

a. jo, sepse është puna e ambulancës dhe policisë

b. po, çdo shofer është i detyruar të ndihmojë një person të lënduar në një aksident automobilistik

c. jo, sepse askush nuk është i detyruar të ndalet në rrugë për të ndihmuar një person të dëmtuar në një aksident automobilistik

78. Gjatë kryerjes së reanimacionit kardiopulmonar shoferi duhet t'i kushtojë vëmendje:

a. Vetëm sa është kompresimi (presioni i gjoksit, masazhi i zemrës) dhe frekuenca, 100 / min

b. Kompresimi duhet të jetë i tillë që të thyejë brinjët për më efikas masazh

c. Pozicioni i duarve, shtypja për të qenë efektive dhe raporti midis masazhit të zemrës dhe frymëmarrjes artificiale të jetë 30: 2

79. Në gjakderdhjen arteriale gjaku është:

a. e kuqe e ndezur dhe rrjedh në formën e avionëve

b. e kuqe e erret dhe rrjedh ngadalë

c. e kuqe e ndezur dhe rrjedh si pika të vesës

80. Si do ta përcaktoni nëse dikush është pa ndjenja?

a. nëse ai nuk u përgjigjet pyetjeve tona, ai nuk i përgjigjet një ngritje supesh ose prekjeje

b. nuk kemi nevojë të konkludojmë sepse është çështje e kujdesit mjekësor urgjent

c. ne nuk mund të konstatojmë nëse nuk jemi person mjekësor

81. Çfarë bëni nëse një trup i huaj (për shembull një copë qelqi me njolla) ka hyrë në dorën tuaj:

a. hiqni dhe bëni një fashë të kompresuar

b. për të rregulluar trupin e huaj me një qese me vidë ose garzë rreth tij dhe për t'u lidhur me një fashë

c. të nxirret shpejt që të mos mbledhë qelb

82. Nëse do të keni një pjesë të shqyer (të amputuar) të gjymtyrëve, çfarë do të bëni?

a. Për të ndaluar gjakderdhjen nga gjymtyra, me një fashë nëse është e nevojshme, pjesa e shqyer duhet të mbështillet me garzë sterile, të vendoset në një qese plastike dhe të paketohet kështu të vendoset në një qese të dytë plastike me ujë të ftohtë ose akull.

b. Ndaloni gjakderdhjen duke vendosur një fashë të madhe dhe një shall trekëndësh në zonën e gjakderdhjes

c. Ndalimi i gjakderdhjes nga gjymtyra, me një fashë nëse është e nevojshme, pjesa e shqyer nuk duhet të preket

83. Rrugët e frymëmarrjes së një viktime pa ndjenja mund të ngushtohen ose bllokohen. Në atë rast është e nevojshme të bëni:

a. Ulni mjekrën e viktimës përpara për të pastruar rrugët e frymëmarrjes;

b. Kthejeni viktimën anash për të pastruar rrugën e frymëmarrjes;

c. Për të ngritur mjekrën e viktimës dhe për të hedhur kokën prapa;

ç. Vendosni një jastëk nën kokën e tij për të pastruar rrugët e frymëmarrjes;

84. Cilat janë shenjat e njohjes së gjakderdhjes së brendshme?

- a. Lëkurë e ftohtë e zbehtë;
- b. Ankth dhe dhimbje të pacaktuar;
- c. Humbja e vetëdijes;
- ç. Të gjitha të lartpërmendura;

85. Ndalimi i gjakderdhjes me një fashë përdoret në raste të rralla të një gjymtyre të shqyer me:

- a. Lidhja mund të mbetet derisa të arrijë NPM;
- b. Jo më shumë se 120 minuta;
- c. Derisa personi i dëmtuar të arrijë në spital;
- ç. Derisa gjymtyra e dëmtuar të ndryshojë ngjyrën;

86. Gjakderdhje nga hunda:

- a. Koka duhet të jetë ulur, personi i dëmtuar duhet të jetë ulur;
- b. Koka hidhet përpjetë;
- c. Personi i dëmtuar duhet të shtrihet në shpinë;
- ç. Vendosni akull në hundë;

87. Sa lloje të gjakderdhjes ka:

- a. E vështirë;
- b. E lehtë;
- c. I parëndësishëm;
- ç. Arterial, venoz dhe kapilar;

88. Gjatë ngulfatjes me trup të huaj në rrugët e frymëmarrjes:

- a. Të goditni në kokë personin e lënduar;
- b. Të goditni personin e lënduar në stomak;
- c. Të goditni personin e lënduar në pjesën e prapme, midis shpatullave deri në pesë herë;
- ç. Ta leni vetëm ashtu;

89. Nëse ngulfatja vazhdon pavarësisht rrahjes, metoda e mëposhtme:

- a. Të heqësh dorë;
- b. Vendosni duart në barkun e personit të dëmtuar nga prapa dhe shtypni lart pesë herë;
- c. Shkoni për të kërkuar ndihmë;
- ç. Filloni të ngreni panikë;

90. Vlerësimi i shenjave të jetës përfshin:

- a. Vlerësimi i vetëdijes;
- b. Vlerësimi i frymëmarrjes dhe veprimit kardiak;
- c. Vlerësimi i llojit të dëmtimit;
- ç. Të gjitha sa më sipër;

d. Asnjë nga të lartëpërmendurat;

91. Cilat janë procedurat më të rëndësishme të përgjithshme në rast të një aksidenti trafiku:

- a. Sigurimi i hapësirës rreth të lënduarit
- b. Siguria personale;
- c. Qasja dhe ekzaminimi i të lënduarit, me pëlqimin për ndihmën e parë;

ç. Të gjitha të lartëpërmendurat;

92. Mënyrat për të shuar veshjet e djegura janë:

- a. Teknikë e thatë duke e rrotulluar personin e lënduar nëpër tokë;
- b. Parandalimi që personi i lënduar të vrapojë, ndalojeni dhe shtrieni për tokë
- c. Teknikë uji me ujë ose aparat për fikje;

ç. Të gjitha të lartëpërmendurat;

93. Ndër kushtet më urgjente mjekësore janë sulmi në zemër dhe goditja në tru. Nëse ato njihen, ata duhet:

- a. Urgjentisht të thirret Ndihma e shpejtë mjekësore;
- b. Të monitoroni funksionet vitale;
- c. Të vendoset personi në pozicionin më të rehatshëm për të pushuar;

ç. Të gjitha të lartëpërmendurat;

94. Një thyerje e kockës kyçe është një lëndim i zakonshëm në aksidentet e trafikut. Imobilizohet me:

- a. Vendosja e një gipsi (longetë);
- b. Nuk imobilizohet;
- c. Dy shalle trekëndore të rregulluara në formën e nurmit nëntë;

ç. Dy shalle trekëndore të rregulluara në formën e numrit tetë;

95. Ashti mbi gjunjë është kocka më e gjatë dhe më e madhe në trupin e njeriut. Në rast të një frakture, caktohet si më poshtë:

- a. Imobilizimi në formën e numrit tetë;
- b. Imobilizimi që përfshin vithet, kyçin e gjurit dhe të këmbës;
- c. Jakë Shantz;

ç. Imobilizimi që përfshin shpatullën, bërrylin dhe kyçin e dorës;