



Прашања за курсевите по прва помош за кандидати за возачи

1. Првата помош претставува пружање почетна грижа на повреденото лице на самото место на несреќата.
а) Точно
б) Неточно

2. Целта на првата помош е да со внимателно избрани мерки и постапки да се зачува животот на повредениот и да се спречат можните компликации.

а) Точно
б) Неточно

3. При укажување на прва помош кај повредени можат да се користат следниве средства:
а. Стандардни средства за укажување на прва помош (гази, завои, триаголни марами, ханзапласт итн..)
б. Прирачни средства за укажување на прва помош (делови од облека, ќебе, чадор, весник, марама итн)
в. и со двете наброени

4. Местото на сообраќајната несреќа треба да се обезбеди на следниов начин:
а. со поставување на сигурносен триаголник;
б. со светлосна сигнализација;
в. и со двете наброени;

5. Доколку наидете на сообраќајна несреќа потребно е да го направите следново:

а. да го исклучите моторот на оштетеното возило;
б. да го закочите моторното возило со помош на рачна сопирачка и/или тврди предмети под тркалата;
в. и двете наброени

6. За Ваша лична безбедност при потреба од укажување на прва помош потребно е да употребувате:
а) заштитни ракавици;
б) џебни маски со филтер;
в) и двете наброени

7. Проверката на свеста на повредениот ја правите на тој начин што пристапувате кон повредениот и :

- а. внимателно го протресувате за рамената и го прашувате дали е добро;
- б. го штипете, боцкате повредениот за да ви одговори;
- в. ниедно од горе наведеното;

8. При повикување на Итна медицинска помош потребно е да се претставите, да го кажете своето име, што се случило, каде се наоѓате, колку лица се повредени и каква е состојбата на повредените.

- Точно
- Неточно

9. Како ќе ги препознаете повредените кои се во животна опасност:

- а. лежат мирно и не бараат помош;
- б. гласни се и викаат барајќи помош;
- в. ниедно од горе наведеното;

10. Доколку повредениот не е во свесна состојба постои опасност од:

- а. запаѓање на јазикот наназад, затварање на дишниот пат и задушување;
- б. престанок на срцевата работа;
- в. ниедно од горе наведеното;

11. Проверката на дишењето се изведува по методот:

- а. Гледај, слушај, чувствувај;
- б. Со огледало и проверка дали дише ако истото се замагли;
- в. ниедно од горе наведеното;

12. При повреда на крвни садови, крварењето може да биде:

- а. Надворешно;
- б. Внатрешно;
- в. Двете горе наведени

13. Доколку најдете на повреден без свест што е прво е потребно да направите:

- а. Повикате Итна медицинска помош;
- б. Веднаш да му укажете прва помош;
- в. Ниедно од двете наброени;

14. При срцево белодробното оживување правилниот сооднос на срцеви компресии и вештачко дишење е:

- а. 30:2
- б. 15:2
- в. 15:5

15. При срцева масажа правилно е рацете да се постават врз:
- a. горната третина на градната коска
 - b. во средината на градниот кош
 - c. долната третина на градната коска
16. При срцево белодробното оживување кај деца од 1-8 години правилниот сооднос на срцеви компресии и вештачко дишење е:
- a. 15:2
 - b. 30:2
 - v. 15:1
17. При срцево белодробното оживување кај доенче (од 0-12 месеци) најнапред се започнува со :
- a. 5 иницијални вештачки дишења
 - b. 2 иницијални вештачки дишења
 - v. 1 иницијално вештачко дишење -
18. При срцево белодробното оживување кај бебиња срцевите компресии се изведуваат на следниов начин:
- a. Со двете раце поставени на долната половина на градната коска;
 - b. Со едната дланка поставена на долната половина на градната коска;
 - v. Со јагодиците на средниот прст и показалецот еден попречен прст од замислената линија која ги сврзува двете брадавици;
19. При артериско крварење крвта која истекува е светла во вид на пулсирачки млаз.
- a. Точно
 - b. Неточно
20. Обилното крварење може да доведе до појава на хеморагичен шок.
- a. Точно
 - b. Неточно
21. Заради лична безбедност при изведување на вештачко дишење потребно е да се употребуваат џебни маски со филтер.
- a) точно
 - b) не е точно
22. Опасност кај повредениот без свест е јазикот да западне наназад, да го затвори дишниот пат и да настане задушвање.
- a) точно
 - b) не е точно

23. Пред да започнете со укажување на помош, потребно е да добиете согласност од повредениот.
- а) точно
 - б) не е точно
24. Телефонскиот број на службата за Итна медицинска помош е 194
- а) точно
 - б) неточно
25. При скршеница на подколеницата, имобилизацијата треба да ги опфати:
- а. Рамениот и лактниот зглоб;
 - б. Колкот и колениот зглоб;
 - в. Лактниот и рачниот зглоб;
 - г. Колениот и скочниот зглоб;
26. Доколку повредата не дозволува соблекување на облеката, таа треба да се отстрани со сечење и распарување по рабовите.
- а) точно
 - б) неточно
27. Доколку во несреќата има повеќе повредени потребно е да се направи тријажа (избор на повредени со приоритетни повреди за укажување на прва помош) .
- а) точно
 - б) неточно
28. Доколку најдете на повредено лице со кацига кое е во бесвесна состојба што е потребно прво да направите?
- а) да ја отстранете кацигата и да пружите СБО;
 - б) да не ја отстранувате кацигата;
29. Доколку повредениот е во свесна состојба тој одговара на поставените прашања и реагира на болните дразби.
- а) точно
 - б) не е точно
30. Проценувањето на дишењето не смее да трае подолго од 10 сек.
- а) точно
 - б) не е точно
31. Отсуство на нормално дишење кај повредениот е знак на постоење на застој на срцевата работа.
- а) точно
 - б) не е точно

32. При повредата крварењето кое настанува кај повредениот е секогаш видливо.
а) точно
б) не е точно
33. Доколку повредениот не е свесен, настанатите повреди на повреденото лице се проценуваат со преглед од:
а) глава кон нозе;
б) нозе кон глава;
в) не се прави детален преглед;
34. Кај повреден кој не е во свесна состојба и не диши нормално потребно е:
а) најнапред да му се даде срцева масажа, па потоа вештачко дишење;
б) вештачко дишење, а потоа срцева масажа;
в) само вештачко дишење;
35. Ако повредениот почне да диши, а е без свест треба да се постави во странична положба
а) точно
б) не е точно
36. Надворешна масажа на срцето и вештачко дишење се дава се додека:
а) не дојде медицински тим од Итната медицинска помош;
б) додека повредениот започне да диши нормално;
в) и двете наведени;
37. Надворешното притискање на срцето кај децата се изведува со:
а) коренот на едната дланка во средината на долната половина на градната коска;
б) со двете дланки во средината на долната површина на градната коска;
в) со двата прсти во средината на долната површина на градната коска;
38. Доколку настане задушвање предизвикано од страна тело потребно е
а) лицето 5 пати да се удира по грбот помеѓу лопатката со долниот дел на дланката
б) да се применат 5 притискања на стомакот
в) да се започне со удар по грбот, а потоа со 5 притискања на стомакот
39. При задушвање кај бебиња постапката за прва помош започнува со 5 удари по грбот на тој начин што истото е наведнато со лицето надолу.
а) точно
б) не е точно
40. При венско крварење крвта е со темно-црвена боја, додека истекувањето е во вид на постојано лиење.
а) точно
б) не е точно

41. При капиларно крварење крвта е со светло - црвена боја, а истекувањето е во вид на оросување

- а) точно
- б) не е точно

42. Надворешното артериско крварење во зависност од неговиот интензитет се контролира со:

- а) притискање;
- б) со компресивен завој;
- в) и со двете постапки;

43. Сопирањето на крварењето со компресивен завој се поставува тогаш кога раната крвари иако е покриена со нормална преврска:

- а) точно
- б) не е точно

44. Доколку најдете на повреден кој има страно тело во рана потребно е истото да го:

- а) отстраните и да направите преврска;
- б) да не го отстранувате, но да направите преврска со ѓеврече;
- в) ни едно од горе наведените

45. Доколку најдете на повреден кај кого се сомневате на повреда на 'рбетниот столб потребно е:

- а) да не го поместувате повредениот од местото и да му дадете психолошка поддршка;
- б) веднаш да го транспортирате повредениот до најблиската здравствена установа
- в) да го свртите во странична положба;

46. Основна постапка при повреда која има скршеница е имобилизација (поставување на скршениот дел во положба на мирување).

- а) точно
- б) не е точно

47. Имобилизацијата (поставување на скршениот дел во положба на мирување) во случај на скршеници може да се изведе со:

- а) Стандардни средства за укажување на прва помош (гази, завои, триаголни марами, ханзапласт итн..)
- б) Прирачни средства за укажување на прва помош (делови од облека, ќебе, чадор, весник, марама итн)
- в) и двете

48. При преврска на рана не смее:

- а) Да се допира и чисти раната;
- б) Да се постави повредениот со подигнат екстремитет на кој се наоѓа раната;
- в) Да се затопли повредениот

49. Која е првата постапка која треба да ја направите во случај на изгореница?
а) да се излади изгореното место;
б) да се нанесе маст на изгореното место;
в) да се нанесе масло на изгореното место;
50. Доколку наидете на лице кое има пригмечени нозе и ако предметот кој довел до нивно нагмечување е врз нозете подолго од 15 минути тогаш предметот:
а) треба да се отстрани веднаш од повредениот;
б) не се отстранува од повредениот;
в) се отстранува после еден час;
51. Што не треба да содржи кутијата за прва помош која треба да ја има секој возач во своето возило?
а. Триаглеста марама
б. Завоји и фластери
в. 70 % алкохол за дезинфекција
52. Што Ве заштитува од инфекција при давање на вештачко дишење (срцево-белодробно оживување)?
а. стерилна газа
б. вентилационо марамче
в. двострана метализирана фолија
53. Што претставува местото на сообраќајна незгода?
а. местото претставува опасна зона за повредените во сообраќајната незгода
б. местото претставува опасна зона за сите учесници во сообраќајот
в. местото не претставува опасна зона доколку не се работи за потешка сообраќајна незгода со повеќе повредени лица.
54. Времето за кое треба да се востанови дека има престанок на дишењето е:
а. во рок од 3 мин, не подолго од 5 мин
б. во рок од 30 секунди
в. за 10 секунди користејќи го методот слушај, гледај, чувствувај
55. Што не е точно за поставувањето на повредениот во странична положба (положба на опоравување)?
а. ја подобрува циркулацијата за виталните органи (мозокот, срцето и белите дробови)
б. ја одржува проодноста на дишните патишта, да не западне јазикот наназад и да го затвори дишниот пат
в. овозможува дренарање /истекување на течностите од устата.

56. Како правилно ќе постапите со рана која крвари?
- Воошто да не се допира раната
 - Да се стават ракавици и стерилна газа на раната
 - Да се стават ракавици и да се отстранат сите туѓи тела од раната (на пример: парчиња стакло)
57. Заштитната кацига (шлем) на лице повредено во сообраќајна незгода не треба да се отстранува освен кога
- повреденото лице има отворена скршеница а подлактицата
 - повреденото лице не дише и треба да се применат мерки на оживување
 - повреденото лице има посекотина на натколеницата
58. Што не претставува знак на обилно крварење (хеморагичен шок):
- зацрвенета кожа
 - бледа и студена кожа
 - забрзана работа на срцето и забрзано дишење
59. Доколку повредениот има скршеница на надколеницата и воедно обилно крварење потребно е да:
- прво се имобилизира, а потоа да се сопре крварењето
 - прво да се запре крварењето, а после да се направи имобилизација
 - ниедно од горе наведените
60. Доколку имобилизирате скршеница на подлактица не смеете да:
- ја фатите раката за рачниот зглоб и лактот
 - да користите триаголна марама за привремена имобилизација
 - да ја поставите крамерова шина (средството за имобилизација) само околу местото на скршеницата
61. Кога ќе се посомневате на повреда на рбетниот столб кај лице кое е повредено во сообраќајна незгода?
- ако има силна главоболка
 - ако има посекотини и крварење од грбот
 - ако се жали на трнење, неосетливост или неможност за движење на екстремитетите
62. Која постапка не се применува при извлекување на повреден од моторно возило
- изгасување на моторот на возилото
 - откопчување на сигурносниот појас
 - свиткување кон напред за да може полесно да се извади од возилото
63. Доколку човек е во бесознание, но спонтано дише и има пулс се поставува во:
- Положба на стомак
 - Позиција на грб на тврда подлога
 - Странична положба, кома положба, положба на опоравување)
64. Како изгледа повреден кој загубил многу крв и е во шокова состојба?
- Топла и зацрвенета кожа
 - Бледа, со студена кожа оросена со ладна пот и со забрзана срцева работа (забрзан пулс)
 - Нормално, доколку крварењето е внатрешно (невидливо).

65. Што не треба да направите кај повреден во сообраќајна незгода кој е во шокова состојба?
а. да го затоплите
б. да му дадете течност и храна
в. поставите во анти-шок положба (да ги подигнете нозете и рацете на повредениот над висината на срцето, за да се пренасочи крвта во витлните органи)
66. Кои од наведените принципи се основни принципи за имобилизација:
а. Да се имобилизираат два соседни зглоба
б. Да се извадат облеката и обувките
в. Да се направи репозиција (да се вратат изместените делови во првобитната положба)
67. При сомнение за скршеница на вратниот дел од рбетниот столб кај лице повредено во сообраќајна незгода треба да го направите следново
а. Брзо да го извадите од возилото и да го транспортира во најблиската здравствена установа
б. Внимателно да го имобилизирате во самото возило и да ја почекате итната медицинска помош
в. Да го извадите возилото со главата свиткана напред
68. Дигитална компресија (сопирање на крварењето со притискање) при крварење од подколеницата се прави на артеријата лоцирана во:
а. подколеницата регија
б. вратна регија
в. препонската регија
69. Доколку повредениот има отворена скршеница на подколеницата и воедно обилно крварење потребно е да:
а. прво се имобилизира, а потоа да се сопре крварењето
б. прво да се запре крварењето, а после да се направи имобилизација
в. ниедно од горе наведените
70. При шинување на скочниот зглоб потребно е да се:
а. преврзе со завој и да се затопли местото на повреда
б. да се подигне стопалото, да се постават студени облоги, да се имобилизира
в. само да се имобилизира со здравата нога
71. Доколку повредениот има скршеница на надколеницата и воедно обилно крварење потребно е да:
а. прво се имобилизира, а потоа да се сопре крварењето
б. прво да се запре крварењето, а после да се направи имобилизација
в. ниедно од горе наведените
72. Кој е најсоодветен начин на вештачко дишење што треба да знае да го применува возач кога има повреден возрасен:
а. Уста на уста
б. Со дишен оживувач
в. Уста на уста и нос

73. Што не смеете да направите со раната?
 а. Да ја чистите, дезинфицирате и премачкате со маст
 б. Да ја прекриете со стерилна газа
 в. Да ја прекриете со стерилна газа и да ја прицврстите со завој
74. На кој телефонски број се јавувате доколку забележите повредени лица во сообраќајна незгода ?
 а. 192
 б. 193
 в. 194
75. Што не треба да содржи кутијата за прва помош која треба да ја има секој возач во своето возило?
 а. Триаглеста марама
 б. Завој
 в. Спреј за дезинфекција
76. Што претставуваат прирачните средства за укажување на прва помош?
 а. средства кои ги користат стручните лица за да укажат прва помош
 б. средства од непосредната околина кои возачот може да ги употреби (прилагоди) за давање на прва помош на лице повредено во сообраќајна незгода
 в. средствата од кутијата за прва помош
77. Дали неукажувањето на прва помош на лице повредено во сообраќајна незгода е казниво со закон?
 а. не, бидејќи тоа е работа на итната медицинска помош и на полицијата
 б. да, секој возач е должен да помогне на лице повредено во сообраќајна незгода
 в. не, зошто никој не е должен да застанува на пат за да помогне на лице повредено во сообраќајна незгода
78. Кога возачот прави срцево-белодробно оживување треба да внимава на:
 а. Само каква е компресијата (притискањето врз градниот кош, срцева масажа) и фреквенцијата, 100/мин
 б. Компресијата да е таква за да ги скршат ребрата за поефикасна масажа
 в. Местоположата на рацете, компресијата да е ефикасна и односот помеѓу срцевата масажа и вештачкото дишење да е 30:2
79. При артериско крварење крвта е:
 а. светло црвена и истекува во вид на млазови
 б. темно црвена и истекува бавно
 в. светло црвена и истекува како капки роса
80. Како ќе констатирате дали некој е во бесознание?
 а. ако не одговори на нашите прашања, не реагира на протресување на рамениците или на допир
 б. не треба да констатираме бидејќи тоа е работа на итната медицинска помош
 в. тоа не може да го констатираме ако не сме медицинско лице
81. Што правите ако има навлезено туѓо тело (на пример забодено парче стакло) во раката:
 а. да се извади и да се направи компресивана преврска
 б. да се фиксира туѓото тело со завојно геврече или газа околу него и да се зацврсти со завој
 в. брзо да се извади за да не загнои

82 Доколку има откинат дел (ампутиран) од екстремитетите што ќе направите?

а. Запирање на крварењето од екстремитетот, со повеска доколку е потребно, откинатиот дел треба да се завитка во стерилна газа, да се стави во пластична ќеса, и така спакуван се поставува во втора пластична ќеса во која има студена вода или мраз

б. Запирање на крварењето со поставување на голем фластер и триаголна марама на местото кое крвари

в. Запирање на крварењето од екстремитетот, со повеска доколку е потребно, откинатиот дел не треба да се допира

83. Дишните патишта на настрадан кој е во бесознание може да се стеснат или блокираат. Во тој случај потребно е да направи:

а. Спушти брадата на настраданиот нанапред за да се ослободат дишните патишта;

б. Да се сврти повредениот на страна за да се ослободат дишните патишта;

в. Да се подигне брадата на настраданиот и зафрли главата наназад;

г. Да му се стави перниче под глава за да се ослободат дишните патишта;

84 Кој се знаци за препознавање на внатрешно крварење?

а. Бледа ладна кожа;

б. Вознемиреност и неодредена болка;

в. Загуба на свест;

г. Сите горе наведени;

85 Сопирање на крварење со повеска се употребува во ретки случаи на откинат екстремитет притоа:

а. Повеската може да остане додека не дојде ИМП;

б. Не подолго од 120 минути;

в. Додека повредениот не стигне во болница;

г. Додека повредениот екстремитет не промени боја;

86 При крварење од нос:

а. Главата треба да е надолу, повредениот да е седнат;

б. Главата да е зафрлена нагоре;

в. Повредениот да лежи на грб;

г. Да се стави мраз на носот;

87 Колку видови на крварење постојат:

а. Тешко;

б. Лесно;

в. Незначително;

г. Артериско, венско и капиларно;

88 При задушвање со страно тело во дишни патишта:

а. Да го удирате повредениот по главата;

б. Да го удирате повредениот по стомакот;

в. Да го удирате повредениот по грбот, помеѓу лопатките до пет пати;

г. Го оставите само така;

- 89 Ако гушењето продолжи и покрај удирањето следна метода:
- Да се откажете;
 - Ставите раце на stomакот на повредениот од позади и притискате нагоре пет пати;
 - Отидете да барате помош;
 - Почнете да паничите;
- 90 Проценка на знаци за живот опфаќаат:
- Проценка на свест;
 - Проценка на дишење и срцева акција;
 - Проценка на видот на повреда;
 - Сите горе наведени;
 - Ниедно од горе наведените;
- 91 Кои се општи најважни постапки при сообраќајна незгода:
- Обезбедување на простор околу повредениот
 - Лична безбедност;
 - Пристап и преглед на повредениот, со согласност за укажување на прва помош;
 - Сите горе наведени;
- 92 Начини за гасење на запалена облека се:
- Сува техника со тркалање на повредениот по земја;
 - Спречување наповредениот да трча, застанете го и легнете гона земја
 - Водена техника со вода или апарат за гасење;
 - Сите горе наведени;
- 93 Меѓу најитни медицински состојби спаѓаат срцев и мозочен удар. Доколку се препознаат мора да:
- Најитно да се повика Итна медицинска помош;
 - Да следите витални функции;
 - Да се постави лицето во најудобна положба да мирува;
 - Сите горе наведени;
94. Скршеницата на клучната коска е честа повреда при сообраќајни незгоди. Се имобилизира со:
- Поставување на гипс лонгета;
 - Не се имобилизира;
 - Две триаголни марами наместени во вид на деветка;
 - Две триаголни марами наместени во вид на осмица;
95. Надколеничната коска е најдолга и најголема коска во човековото тело. При скршеница се поставува:
- Имобилизација во вид на осмица;
 - Имобилизација која ги опфаќа колкот, колениот и скочниот зглоб;
 - Шанцов околувратник;
 - Имобилизација која ги опфаќа рамениот, лактниот и рачниот зглоб;