

KUSHTET E PUNËS
THIRRJE PËR ANGAZHIM TË PERSONIT JURIDIK
PËR PËRGATITJEN E MANUALIT TË PAKETËS TË TRAJNIMIT
SIPAS STANDARDEVE NDËRKOMBËTARE PËR TRAJNIM DHE
ZBATIM TË 10 TRAJNIMEVE PËR NDIHMËN E PARË PSIKOLOGJIKE
DHE MBËSHTETJE PSIKOSOCIALE

PROJEKTI: CONEX Balkans - Covid - 19 Reagimi për të përmirësuar situatën socio-ekonomike të njerëzve të marginalizuar në 6 vende të Ballkanit Perëndimor ",

QËLLIMI I PËRGJITHSHËM

1. Përgatitja e një pakete-doracak trajnimi sipas standardeve ndërkombëtare
2. Trajnimi i 50 punonjësve dhe vullnetarëve të KKRMV për ndihmën e parë psikologjike dhe mbështetje psikosociale.

KORNIZA KOHORE PËR REALIZIM

1. Përgatitja e një pakete trajnimi (module) dhe përgatitja e një manuali që do të mbulojë disa fusha tematike në fushën e mbështetjes psikosociale. Afati i fundit për dorëzim - 11.04.2022
2. Trajnimi i 50 punonjësve dhe vullnetarëve të KKRMV sipas moduleve të përgatitura përmes dy cikleve të trajnimeve. Çdo person duhet të trajnohet sipas grupit të plotë të materialeve që ndjekin fazat e përmbajtjes së doracakut.
3. Realizimi i dy cikleve të trajnimeve (pra gjithsej 10 punëtori) për 50 persona në harkun kohor: nga 15.04.2022 deri më 30.12.2022. Dy cikle individuale me 5 punëtori dyditore në një cikël në të cilin trajnohen 25 persona - punonjës dhe vullnetarë në RCNM. Të dy ciklet mund të zhvillohen paralelisht ose në mënyrë sekuenciale. Punëtoritë duhet të me prezence fizike në lokacionin Strugë, RMV.

PËRMBLEDHJE

Kriza e Covid-19 ka prekur të gjithë komponentët dhe faktorët e shoqërisë, veçanërisht grupet vulnerabël të popullsisë. Në kushtet e pandemisë është rritur shkalla e papunësisë, shkalla e lartë e dhunës në familje, izolimi dhe niveli i përgjithshëm i stresit dhe i frikës në popullatë është rritur. Në situata krize, ndërhyrjet në krizë zakonisht përqendrohen në ofrimin e ndihmave fizike që janë të dobishme për të prekurit. Në situata krize, konfliktet dhe palët e tjera të ngjashme janë të shqetësuara dhe ka mungesë të mbështetjes bazike dhe të fokusuar psikologjike. Zakonisht vjen në një formë të quajtur Ndhimja e Parë Psikologjike dhe Mbështetja Psikosociale. Qëllimi i projektit është fuqizimi i kapaciteteve në nivel lokal dhe kombëtar për veprim ndaj

krizave, gjegjësisht sensibilizimi dhe fuqizimi i kapaciteteve të Kryqit të Kuq, të trajnohen për të qenë në gjendje të ofrojnë mbështetje në organizatat e tyre lokale komunale në kushte normale dhe emergjente. Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut (KKRMV), sipas politikës së Lëvizjes së Kryqit të Kuq në lidhje me shëndetin mendor, themelon një sistem për mbështetje psikosociale që do të ketë për qëllim forcimin e kapaciteteve të Shoqatës Kombëtare për Intervenime në Kriza, forcimin e qëndrueshmërisë së popullatës dhe mbështetjes. punonjësit dhe vullnetarët e saj. Duke trajnuar personat, ata do të mund të kryejnë seanca mbikëqyrjeje për personat që janë në terren dhe merren me përdoruesit. Nëpërmjet trajnimit, punonjësit dhe vullnetarët do të fitojnë njohuri për mbështetjen psikosociale, do të kenë mundësi të aplikojnë të njëjtat njohuri përmes aktiviteteve në terren. Personat duhet të aftësohen që të realizojnë sesione individuale dhe grupe me punonjësit e institucioneve të ndryshme (varësisht me të cilat Kryqi i Kuq i RMV është në bashkëpunim).

DETYRIMET DHE PËRGJEGJËSITË

- Konsulenti i jashtëm/personi juridik do të krijojë, projektojë dhe dorëzojë një paketë materialesh me një sërë modulesh - doracak i përpunuar në fushën e Mbështetjes Psikosociale për nevojat e Kryqit të Kuq.
- Konsulenti i jashtëm/personi juridik do të dorëzojë një draft dhe program përfundimtar për realizimin e dy cikleve të trajnimit, pra gjithsej 10 punëtori dyditore për Ndhimën e Parë Psikologjike dhe Mbështetjen Psikosociale sipas materialeve të paketës së përgatitur dhe manualit të përgatiturtë cilat duhet të jenë mbajtur në periudhën nga:15.04.2020 deri më 30.12.2020.
- Konsulenti i jashtëm/personi juridik do të duhet të koordinohet me koordinatorin e projektit të Kryqit të Kuq të RMV për të hartuar mënyrën, kursin dhe modulet për 10 seminare që do të plotësojnë kërkesat për kontekstin në të cilin personat do hyjnë në sistemin e mbështetjes psikosociale të Kryqit të Kuq. Modulet përfundimtare do të merren vesh ndërmjet ekspertit dhe personit përgjegjës për mbështetjen psikosociale në Kryqin e Kuq dhe do të jenë në fushën e:
 1. Mbështetja psikosociale e bazuar në komunitet - përmes këtij trajnimi personat do të mësojnë se si të shfrytëzojnë komunitetin në kontekste të situatave të krizës përmes shembujve konkretë nga shoqatat e tjera kombëtare. Me ushtrime simuluese dhe përdorimin e burimeve në mjedis për të krijuar një mjedis të sigurt ku mund të plotësohen nevojat psikosociale (për këtë modul dhe të tjerët, tashmë ka udhëzime dhe manuale nga Qendra e Referencës Psikosociale e FNKKGJK (IFRC) dhe OBSH (WHO).
 2. Vlerësimi dhe vlerësimi i nevojave dhe ndërhyrjeve psikosociale - përmes këtij trajnimi personat do të jenë të gatshëm si në bashkëpunim me ekipin e reagimit ndaj fatkeqësive të veprojnë në vendin e aksidentit, për t'u njohur me nevojat psikosociale të kategorive të ndryshme, gjithashtu si të hulumtohen dhe realizohen ndërhyrjet psikosociale.
 3. Ndërhyrjet në kontekstin humanitar - Njerëzit duhet të mësojnë se si të përdorin teknika dhe metoda të ndryshme në krizat humanitare dhe të jenë në gjendje të përdorin ndihmën e parë psikologjike në grup, psikoedukimin, sistemin e miqve, këshillimin bazë dhe ndërhyrje të tjera - të trajnuarit duhet të dinë të aplikojnë

ndërhyrje dhe të ndërtojnë një program në varësi të skenarit ose situatës së propozuar. Nëpërmjet praktikës dhe studimit të rastit, të trajnuarit duhet të dinë se cila ndërhyrje është më e përshtatshme.

4. Shëndeti dhe çrregullimet mendore (ankthi, stresi, çrregullimi i stresit post-traumatik dhe raportimi i mëtejshëm) - përmes këtij moduli kursantët fitojnë njohuri bazë për efektet e ngjarjeve të krizës ose krizave afatgjata si pandemitë në shëndetin mendor, si të njohin, njohin të vazhdojnë t'i referohen ndaj shërbimeve të tjera.
5. Mbikëqyrja mbështetëse për punonjësit dhe vullnetarët - Kryqi i Kuq ka një numër të madh të vullnetarëve dhe punonjësve të cilët janë në terren dhe përballen me sfida të ndryshme dhe e njëjta gjë ndodh me punonjësit në shërbime të ndryshme shtetërore. Nëpërmjet këtij trajnimi, vullnetarët e trajnuar do të mund të ofrojnë mbështetje mbikëqyrëse për njerëzit që janë në terren ose me përdoruesit. Gjatë trajnimit, vullnetarët që mbikëqyrin do të mbikëqyren edhe nga një ekspert i jashtëm.

Konsulenti/organizata e jashtme në periudhën e paraparë do të zhvillojë dy cikle trajnimesh në të cilat do të përfshihen gjithsej 50 persona. Në secilin cikël do të marrin pjesë 25 persona - vullnetarë dhe punonjës të KKR MV të cilët kanë përfunduar studimet në fushat përkatëse të psikologjisë, punës sociale, psikiatrisë, shëndetit publik dhe të tjera. Punëtoritë duhet të zgjasin dy ditë, me mundësi prezence fizike, rrjedha e punëtorive do të dakordohet më tej në koordinim me vullnetarët dhe punonjësit e KKR MV. Shpenzimet për punëtoritë e planifikuara do të përballohen nga KKR MV.

- Konsulenti/organizata e jashtme do të punojë me dy grupe prej 25 vullnetarësh. Çdo grup vullnetarësh duhet të kalojë nëpër 5 punëtori dy-ditore.
- Konsulenti/Bashkëpunësi/Organizata e Jashtme do të përgatisë manualin në përputhje me udhëzimet dhe standardet ndërkombëtare të përcaktuara nga OBSH (WHO) dhe Qendra e Referencës Psikosociale IFRC.
- Trajnimet duhet të jenë ndërvepruese, të ndërthurura me aktivitete ekipore dhe ushtrime/skenar simulues.
- Konsulenti/bashkëpunëtori/organizata e jashtme do të dorëzojë një raport narrativ pas çdo trajnimi të përfunduar në anglisht dhe maqedonisht.
- Ecuria e trajnimeve duhet të mund të ndiqet nga materialet e përgatitura dhe të dorëzuara më parë me manualin e përfshirë. Rekomandohet të keni materiale që do të sugjerohen për lexim përpara trajnimeve.
- Një sërë trajnimesh do të pasohen nga një aktivitet që do të dakordohet ndërmjet koordinatorit dhe konsulentit/bashkëpunëtorit të jashtëm. Vullnetarët këshillohen të ndahen në ekipe që do të veprojnë veçmas. Pas përfundimit të trajnimit përkatës (njërit prej trajnimeve), personat mund të dalin vullnetarë në linjat telefonike të Ndhmës së Parë Psikologjike, të organizojnë trajnime për popullatën dhe të ofrojnë mbështetje në formën e mbikëqyrjes së kujdestarëve dhe asistentëve personalë dhe vullnetarëve të tjerë në terren. Gjithsej 50 aktivitete në fushën e Ndhmës së Parë Psikologjike dhe Mbështetjes Psikosociale do të zhvillohen nga personat e trajnuar deri në fund të trajnimit. Qëllimi i trajnimeve është të krijohet një trup profesional i cili mund të mobilizohet në kohë paqeje dhe krizë,
- Vullnetarët dhe punonjësit e KKR MV që do të ndjekin trajnimet do të duhet të kalojnë një provim për materialin e mësuar në fund të ciklit të trajnimit.

With funding from



- Vullnetarët dhe punonjësit e KKRMV që do të kalojnë provimin duhet të marrin një certifikatë të njohur nga KKRMV dhe personi juridik.
- Vullnetarët dhe stafi i KKRMV do të duhet të trajnohen për të kryer psiko-edukim bazik, mentorim, aktivitete mbështetëse dhe mbështetje në grup për kujdestarët, asistentët personalë, vullnetarët e Kryqit të Kuq, shërbimet e urgjencës, të moshuarit në kohë paqeje dhe në situata krize.

SI TË APLIKONI:

Subjektet e interesuara duhet të dorëzojnë dokumentet e mëposhtme:

- Ofertë financiare për materialet e paketave të përgatitura dhe manual, angazhim zbatimi për punëtori
- Portofoli ose rezyme profesionale
- Përvoja/aktiviteti përkatës në lidhje me temën.

Projekti është i përjashtuar nga të gjitha detyrimet dhe taksat, përfshirë tatimin mbi vlerën e shtuar (TVSH) në mënyrë që nëse subjektet e interesuara janë organizata, do të duhet të jenë në gjendje të japin një faturë pa tatimin mbi vlerën e shtuar (TVSH), sipas rregullave fiskale kombëtare. .

Pagesa do të bëhet sipas afatit kohor të realizimit si më poshtë:

- 30% pas nënshkrimit të Marrëveshjes.
- 30% në dorëzim pas dorëzimit në finalepaketën e trajnimit (modulet) dhe përgatitjen e një manuali.
- 40% pas zbatimit të trajnimeve të planifikuara dhe dorëzimit të raportit përfundimtar.